

# 2021年11月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	11/8	11/22	11/29		4,770 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		11/9	11/16	11/30		4,020 円	
	水		19:00~21:00		11/17	11/24			2,680 円	
	木		9:00~11:00		11/4	11/11	11/18	11/25	5,360 円	
			17:15~18:45		11/4	11/11	11/18	11/25		
		小学生(入門)	19:00~21:00	スポーツ会館	11/4	11/11	11/18		4,020 円	
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	11/8	11/22	11/29		4,020 円	
	火	小学3年生~(初中級)	19:00~21:00		11/2 西院コート	11/16			2,680 円	
	水	一般	10:00~12:00		11/10	11/17	11/24		4,020 円	
	木	中学生	19:00~21:00		11/4	11/11	11/18	11/25	5,360 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		11/5	11/19	11/26		4,020 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	11/9	11/16	11/30		4,020 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	11/1	11/8	11/15		5,280 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	11/17	11/24			3,520 円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		4,400 円					
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20		5,280 円					
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45		京都市体育館	11/16				1,100 円
		小学4年生~6年生	17:15~18:45			11/5	11/19	11/26	3,300 円	
	金	個人参加(18歳以上) ※1	19:30~21:30						1100円/回	

開催施設変更

※スポーツ会館にて実施します。

※西院テニスコートで実施します。

※1 当日10名以下の場合中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	11/8	11/22	11/29		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	11/9	11/16	11/30		2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
はじめてのピラティス			13:30~14:30						
プレミアムピラティス			14:45~15:45						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	11/17	11/24			1,540 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			16:00~17:00						
		小学生	17:15~18:15						
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00		11/4	11/18	11/25		2,310 円

【受講料について】

9/2更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191