

2021年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	12/6	12/13	12/20	12/27	6,360 円
			13:00~16:00		12/14	12/21	12/28		
	火		9:00~11:00		12/1	12/8	12/15	12/22	4,020 円
	水		19:00~21:00		12/2	12/9	12/16	12/23	5,360 円
	木		小学生(入門)		9:00~11:00	12/2	12/9	12/16	
			小中学生(経験者)		17:15~18:45	12/2	12/9	12/16	12/23
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	12/6	12/13	12/20	12/27	5,360 円
	火	小学3年生~(初中級)	19:00~21:00		12/14	12/21			2,680 円
	水	一般	10:00~12:00		12/1	12/15	12/22		4,020 円
	木	中学生	19:00~21:00		12/9	12/16	12/23		4,020 円
	金	中学生男子	19:00~21:00		12/10	12/17 ②コート	12/24 ②コート		
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	12/7	12/14	12/21		4,020 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	12/6	12/13	12/20	12/27	7,040 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	12/1	12/15	12/22		5,280 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	12/1	12/15	12/22		6,600 円
		中学生	19:30~20:50						
		小学4年生~6年生	18:00~19:20						
金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	12/3	12/17			3,520 円	
	中学生	19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45	京都市体育館	12/14	12/21			2,200 円
	金	小学4年生~6年生	17:15~18:45						0 円
		個人参加(18歳以上) ※1	19:30~21:30						1,100 円/回

開催施設変更

※スポーツ会館にて実施します。

※西院テニスコートで実施します。

※1 当日10名以下の場合中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	12/6	12/13	12/20		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	12/7	12/14	12/21		2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
はじめてのピラティス			13:30~14:30						
プレミアムピラティス			14:45~15:45						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	12/1	12/8	12/15		2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児						
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	京都市体育館 2階 多目的室	12/2	12/9	12/16		2,310 円

【受講料について】

10/19更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191