

2021年10月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	10/4	10/11			3,180 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		10/5	10/12	10/19		4,020 円	
			19:00~21:00		10/6	10/20	10/27		4,020 円	
	水		9:00~11:00		10/21	10/28			2,680 円	
			17:15~18:45		10/21	10/28				
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	10/4	10/11			2,680 円	
	火	小学3年生~(初中級)	19:00~21:00		10/5	10/19			2,680 円	
	水	一般	10:00~12:00		10/6	10/13	10/27		4,020 円	
	木	中学生	19:00~21:00		10/21	10/28			2,680 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		10/1	10/22	10/29		4,020 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会馆	10/5	10/12	10/19		4,020 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会馆	10/4	10/11	10/18		5,280 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00		10/4	10/11	10/18		1,760 円	
		中学生	20:10~21:30		10/4 18:40~20:00	10/11	10/18 18:40~20:00		3,520 円	
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	10/6	10/20	10/27		5,280 円	
		中学生	19:30~20:50						6,600 円	
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		10/1	10/8	10/22	10/29		7,040 円
		中学生	19:30~20:50							
	フットサル	火	小学1年生~3年生		17:15~18:45	京都市体育館	10/5	10/19		
小学4年生~6年生			17:15~18:45		10/1		10/22	10/29		3,300 円
金		個人参加(18歳以上) ※1	19:30~21:30		10/1					1100円/回

開催施設変更

※スポーツ会馆にて実施します。

※1 当日10名以下の場合中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館	10/4	10/11	10/18		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	10/5	10/12	10/19	10/26 ※2	2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
はじめてのピラティス			13:30~14:30						
プレミアムピラティス			14:45~15:45						10/26 ※3
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館	10/6	10/13	10/27		2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			16:00~17:00						3,300 円
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00		10/7	10/14	10/28		2,310 円

【受講料について】

9/29更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※2 都度現金払いでご参加頂けます。770円/1回 市民スポーツ会馆窓口にてお支払ください。

※3 都度現金払いでご参加頂けます。2,310円/1回 市民スポーツ会馆窓口にてお支払ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会馆 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191