

2022年3月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	3/7	3/14			3,180 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00		3/1	3/8	3/22	4,020 円	
	水		19:00~21:00		3/2	3/16		2,680 円	
	木		9:00~11:00		3/3	3/17	3/31	4,020 円	
			小学生(入門)						17:15~18:45
		小中学生(経験者)	19:00~21:00						
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	3/7	3/14			2,680 円
	火	小学3年生~(初中級)	19:00~21:00		3/1	3/15			2,680 円
	水	一般	10:00~12:00		3/2	3/16			2,680 円
	木	中学生	19:00~21:00		3/3	3/17	3/31		4,020 円
	金	中学生男子	19:00~21:00		3/4	3/11	3/25		4,020 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	3/1	3/8			2,680 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	3/7	3/14			3,520 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	3/2	3/16			3,520 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	3/11	3/18	3/25		5,280 円
		中学生	19:30~20:50						
		小学4年生~6年生	18:00~19:20						
	金	中学生	19:30~20:50						
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45	京都市体育館	3/1	3/15	3/22		3,300 円
		小学4年生~6年生	17:15~18:45		3/11	3/25		2,200 円	
	金	個人参加(18歳以上) ※1	19:30~21:30						1100円/回

開催施設変更

※スポーツ会館にて実施します。

※1 当日10名以下の場合は中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館	3/7	3/14			1,540 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	3/1	3/8	3/15	3/22	2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						1,540 円
はじめてのピラティス			13:30~14:30						4,620 円
プレミアムピラティス			14:45~15:45						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館	3/2	3/16			1,540 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児						
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00		3/3	3/10	3/17		2,310 円

【受講料について】

1/20更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※1 都度現金払いでご参加頂けます。770円/1回 市民スポーツ会館にてお支払いください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191