

効率的なフォームで楽しく走ろう！

ランニング講習会



申込受付中！！

内容紹介

場 所 ■ 東寺ハウジングフィールド西京極

日 時 ■ 2024年2月12日(月) 9:30～11:00
※当日、雨天の場合は8時に中止の判断をします。

受講料 ■ 1,500円(税込)

対 象 ■ 16歳以上の方

元実業団ランナーによるランニング講座です。ランニングフォームやペース走などの練習をして、マラソン自己ベストを目指しましょう！

- ランニングシューズ、飲み物、タオル、着替え等を持参してください。
- 定員30名です。(先着順 電話・HPにてお申込み下さい)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



京都市市民スポーツ会館
TEL:075-315-3741

〒615-0864
京都市右京区西京極新明町32

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 年末年始(12/29～1/3)