

2025年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00～12:00	12/1	12/8	12/22		5,550 円
			13:00～16:00					
	火		9:00～11:00	12/2	12/9	12/16	12/23	6,400 円
	水		19:00～21:00	12/3	12/17			3,200 円
	木		9:00～11:00	12/4	12/11	12/18	12/25	6,400 円
		小学生（入門）	17:30～18:45	12/11				1,500 円
		小中学生（経験者）	19:00～21:00					1,600 円
ソフトテニス	月	一般	10:00～12:00	12/1	12/8	12/22		4,800 円
	火	小学5年生～中学生（初中級）	19:00～21:00	12/2	12/16	12/23		4,800 円
	水	一般	10:00～12:00	12/3	12/10	12/17		4,800 円
	木	中学生・高校生	19:00～21:00	12/11	12/18			3,200 円
	金	中学生男子	19:00～21:00	12/5	12/12			3,200 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	12/2	12/9			3,200 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00					
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	12/4	12/11			3,200 円
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30					
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	12/1	12/8	12/15	12/22	8,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00					
		中学生	20:10～21:30					
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	12/3				2,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	水 Sクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20					2,500 円
		中学生	19:30～20:50					
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20	12/12				2,000 円
		小学4年生～6年生(ビギナー)	18:00～19:20					
		小学4年生～6年生	19:30～20:50					
		中学生	19:30～20:50					
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	12/16				1,300 円

かたおかアリーナで実施

市民スポーツ会館で実施

西院テニスコート⑩⑪⑫で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	12/2	12/9	12/16	※12/23	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00					
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	12/3	12/17			2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00					
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15					2,600 円
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	12/11	12/18	12/25		3,000 円

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で  
1,000円のお支払いをお願いします。

※大会利用のため入場口が  
西側エレベーターのみの可能性がございます

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。