

# 2025年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	12/1	12/8	12/22		5,550 円	
			13:00~16:00						
	火 水 木		9:00~11:00	12/2	12/9	12/16	12/23	6,400 円	
			19:00~21:00	12/3	12/17			3,200 円	
			9:00~11:00	12/4	12/11	12/18	12/25	6,400 円	
	小学生（入門）	17:30~18:45	12/11				1,500 円		
	小中学生（経験者）	19:00~21:00					1,600 円		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	12/1	12/8	12/22		4,800 円	
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	12/2	12/16	12/23		4,800 円	
	水	一般	10:00~12:00	12/3	12/10	12/17		4,800 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	12/11	12/18			3,200 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00	12/5	12/12			3,200 円	
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	12/2	12/9			3,200 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	12/4	12/11			3,200 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30						
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	12/1	12/8	12/15	12/22	8,000 円	
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	12/3				2,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	木	小学4年生～6年生	18:00～19:20	12/12				2,500 円	
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20					2,000 円	
		小学4年生～6年生(ビギナー)	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	12/16				1,300 円	

かたおかアリーナで実施

市民スポーツ会館で実施

西院テニスコート⑩⑪⑫で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	12/2	12/9	12/16	※12/23	3,000 円
			11:00～12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45～10:45	12/3	12/17			2,000 円
			11:00～12:00					
ゆったりストレッチヨガ	木	小学生	17:15～18:15	12/11	12/18	12/25		2,600 円
			11:30～12:30					
Sintex®背骨の調律エクササイズ								3,000 円

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で

1,000円のお支払いをお願いします。

※大会利用のため入場口が

西側エレベーターのみの可能性がございます

## 【休会・退会・変更届について】

・休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。

・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。