

2025年5月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
パドミントン	月	一般	9:00~12:00	5/12	5/26			3,700 円
			13:00~16:00					
	火		9:00~11:00	5/13	5/20	5/27		4,800 円
	水		19:00~21:00	5/7	5/14	5/21	5/28	6,400 円
	木		9:00~11:00	5/15	5/22	5/29		4,800 円
	小学生（入門）	17:30~18:45	5/15	5/22	5/29		4,500 円	
		小中学生（経験者）					19:00~21:00	4,800 円
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	5/26				1,600 円
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	5/13	5/27			3,200 円
	水	一般	10:00~12:00	5/7	5/14	5/21	5/28	6,400 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	5/15	5/22	5/29		4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	5/23	5/30			3,200 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	5/13	5/20	5/27		4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00					
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	5/15	5/22	5/29		
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	5/15	5/22	5/29		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	5/12	5/26			4,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00					
		中学生	20:10～21:30					
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	5/7	5/14	5/21	5/28	8,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	木	小学4年生～6年生	18:00～19:20	5/16	5/23	5/30		10,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	金	小学4年生～6年生	18:00～19:20					6,000 円
		中学生	19:30～20:50					
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	5/13	5/27			2,600 円
かたおかアリーナで実施								
市民スポーツ会館で実施								

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	5/13	5/20	5/27		3,000 円
			11:00～12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45～10:45	5/7	5/14	5/21		3,000 円
			11:00～12:00					
ゆったりストレッチヨガ	木	小学生	17:15～18:15	5/15	5/22			3,900 円
コアストレッチ			11:30～12:30					
はらっぱスポーツ	木	一般	11:30～12:30					2,000 円
Sintex®背骨の調律エクササイズ								

かたおかアリーナ多目的室で実施

【休会・退会・変更届について】

- 休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。