

2025年5月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00～12:00	5/12	5/26			3,700 円
			13:00～16:00					
	火		9:00～11:00	5/13	5/20	5/27		4,800 円
	水		19:00～21:00	5/7	5/14	5/21	5/28	6,400 円
			木	9:00～11:00	5/15	5/22	5/29	
		小学生（入門）		17:30～18:45	5/15	5/22	5/29	
	小中学生（経験者）	19:00～21:00		4,800 円				
ソフトテニス	月	一般	10:00～12:00	5/26				1,600 円
	火	小学5年生～中学生（初中級）	19:00～21:00	5/13	5/27			3,200 円
	水	一般	10:00～12:00	5/7	5/14	5/21	5/28	6,400 円
	木	中学生・高校生	19:00～21:00	5/15	5/22	5/29		4,800 円
	金	中学生男子	19:00～21:00	5/23	5/30			3,200 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	5/13	5/20	5/27		4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00					
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	5/15	5/22	5/29		
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	5/15	5/22	5/29		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	5/12	5/26			4,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00					
		中学生	20:10～21:30					
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	5/7	5/14	5/21	5/28	8,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	水 Sクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20					5/16
		中学生	19:30～20:50					
	金	小学4年生～6年生	18:00～19:20	5/16	5/23	5/30		6,000 円
中学生		19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	5/13	5/27			2,600 円

かたおかアリーナで実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	5/13	5/20	5/27		3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00					
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	5/7	5/14	5/21		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00					
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15					3,900 円
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	5/15	5/22			2,000 円

かたおかアリーナ多目的室で実施

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。