

ボストンマラソン日本人トップのランナーと走る！

# ナイトラン ～チャレンジクラス～



## 参加者募集中！

## 講師紹介

モリイ ユウマ  
森井 勇磨

場所 ■ 西京極総合運動公園園路  
受付場所：たけびしスタジアム事務所

日程 ■ 2024年7月12日・19日(金)  
19:00～20:30(小雨決行)

受講料 ■ 各1,000円(税込)

対象 ■ 16歳以上

内容 ■ ボストンマラソン日本人トップのランナーによる講座  
ランニングフォームやペース走などの練習をします

- 第90回箱根駅伝 出場
- 2016年・2020年・2021年ニューイヤー駅伝 出場
- 2024年 京都マラソン 優勝
- 2024年 ボストンマラソン 8位(日本人トップ)
- マラソン  
自己ベスト2時間9分59秒(ボストンマラソン2024)

- 運動のできる服装、ランニングシューズ、お飲み物、タオル、着替え等をご持参してください。
- 定員は20名です。(先着順・お電話にてお申込みください)
- 体調には十分ご注意ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、あしからずご了承ください。



京都市市民スポーツ会館  
TEL：075-315-3741

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32  
市民スポーツ会館

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 年末年始  
(12/29～1/3)