

# 2026年4月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	4/6	4/20	4/27			5,550 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00	4/7	4/14	4/21	4/28	6,400 円	
	水		19:00~21:00	4/15	4/22			3,200 円	
	木		9:00~11:00	4/2	4/9	4/16	4/23	6,400 円	
			小学生(入門)	17:30~18:45	4/2	4/9	4/16	4/23	6,000 円
	小中学生(経験者)	19:00~21:00					6,400 円		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	4/6	4/20	4/27			4,800 円
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00	4/14	4/21				3,200 円
	水	一般	10:00~12:00	4/1	4/8	4/15	4/22		6,400 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	4/2	4/9	4/16	4/23		6,400 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	4/3	4/17	4/24			4,800 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	4/7	4/14	4/21			4,800 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
	木	小学3年生~6年生(初級)	17:15~18:30	4/2	4/9	4/16	4/23		6,400 円
		小学5年生~中学生(経験者)	19:00~20:30	4/2	4/9	4/16	4/23		
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	4/6	4/13	4/20	4/27		8,000 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	4/15	4/22				4,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Aクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	4/3	4/24				5,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学1年生~3年生	18:00~19:20	4/3	4/24				4,000 円
		小学4年生~6年生(ヒギナー)	18:00~19:20						
		小学4年生~6年生	19:30~20:50						
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	4/14	4/21				2,600 円
MISPO!	火	小学1年生~3年生	17:30~18:30	4/14	4/21	4/28			7,500 円

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

たけびしスタジアム雨天走路で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	4/7	4/14	4/21	※4/28		3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00	4/7	4/14	4/28			
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	4/15	4/22				2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15						2,600 円
Sintex®背骨の調律エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	4/2	4/9	4/23			3,000 円

京都市体育館多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で  
1,000円のお支払いをお願いします。

※大会利用のため入場口が  
西側エレベーターのみの可能性がございます

## 【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。