

2024年11月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

| 教室名 | 曜日 | 対象 | 時間 | 場所 | ① | ② | ③ | ④ | 月謝 | |
|-----------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|---------|-------|-------|---------|---------|
| バドミントン | 月 | 一般 | 9:00~12:00 | かたおかアリーナ京都 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | | 5,550 円 | |
| | | | 13:00~16:00 | | | | | | | |
| | 火 | | 9:00~11:00 | | 11/5 | 11/12 | 11/19 | | 4,800 円 | |
| | 水 | | 19:00~21:00 | | 11/6 | 11/13 | 11/20 | | 4,800 円 | |
| | 木 | | 9:00~11:00 | | 11/7 | 11/14 | 11/28 | | 4,800 円 | |
| | | | 小学生(入門) | | 17:30~18:45 | 11/7 | 11/14 | 11/28 | | 4,500 円 |
| 小中学生(経験者) | 19:00~21:00 | | | | | 4,800 円 | | | | |
| ソフトテニス | 月 | 一般 | 10:00~12:00 | かたおかアリーナ京都 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | | 4,800 円 | |
| | 火 | 小学5年生~中学生(初中級) | 19:00~21:00 | | 11/5 | 11/12 | 11/19 | | 4,800 円 | |
| | 水 | 一般 | 10:00~12:00 | | 11/6 | 11/13 | | | 3,200 円 | |
| | 木 | 中学生・高校生 | 19:00~21:00 | | 11/7 | 11/14 | 11/28 | | 4,800 円 | |
| | 金 | 中学生男子 | 19:00~21:00 | | 11/1 | 11/15 | 11/29 | | 4,800 円 | |
| バレーボール | 火 | 小学3年生~6年生(初級) | 17:00~18:15 | スポーツ会館 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | | 4,800 円 | |
| | | 小学5年生~中学生(経験者) | 18:30~20:00 | | | | | | | |
| バスケットボール | 月 | 小学1年生~3年生 | 17:10~18:30 | スポーツ会館 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | | 6,000 円 | |
| | | 小学4年生~6年生 | 18:40~20:00 | | | | | | | |
| | | 中学生 | 20:10~21:30 | | | | | | | |
| | 水 | 小学4年生~6年生 | 18:00~19:20 | かたおかアリーナ京都 | 11/6 | 11/13 | 11/20 | | 6,000 円 | |
| | | 中学生 | 19:30~20:50 | | | | | | | |
| | 水 Sクラス | 小学4年生~6年生 | 18:00~19:20 | | 11/1 | 11/15 | 11/29 | | 6,000 円 | |
| | | 中学生 | 19:30~20:50 | | | | | | | |
| | 金 | 小学4年生~6年生 | 18:00~19:20 | | | | | | | |
| 中学生 | | 19:30~20:50 | | | | | | | | |
| フットサル | 火 | 小学1年生~6年生 | 17:30~18:45 | | かたおかアリーナ京都 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | | 3,900 円 |

※市民スポーツ会館で実施致します。

| 教室名 | 曜日 | 対象 | 時間 | 場所 | ① | ② | ③ | ④ | 月謝 |
|------------------------|----|----|-------------|-----------------------|-------|-------|-------|---|---------|
| やさしい姿勢作り | 月 | 一般 | 9:45~10:45 | かたおかアリーナ京都 2階 多目的室 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | | 3,000 円 |
| 簡単ストレッチ | | | 11:00~12:00 | | | | | | |
| やさしいヨガ | 火 | 一般 | 9:15~10:15 | | 11/5 | 11/12 | 11/19 | | 3,000 円 |
| 機能改善ピラティス | | | 11:00~12:00 | | | | | | |
| ゆったりストレッチヨガ | 水 | 一般 | 9:45~10:45 | | 11/6 | 11/13 | 11/20 | | 3,000 円 |
| コアストレッチ | | | 11:00~12:00 | | | | | | |
| はらっぱスポーツ | | | 小学生 | | | | | | |
| Sintex®背骨の調律 エクササイズ | 木 | 一般 | 11:30~12:30 | | 11/7 | 11/14 | 11/21 | | 3,000 円 |

【受講料について】

9/26更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191