

たけびしスタジアムで走ろう！

ナイトラン ～チャレンジクラス～



参加者募集中！

- 場所 ■ 西京極総合運動公園
- 日程 ■ 2023年11月10日(金)
19:00～20:30 (小雨決行)
- 受講料 ■ 2,200円(税込)
- 対象 ■ 16歳以上
- 内容 ■ 元実業団ランナーによる講座
ランニングフォームや
ペース走などの練習をします

講師紹介

モリイ ユウマ
森井 勇磨

- 第90回箱根駅伝 出場
- 2020年・2021年ニューイヤー駅伝 出場
- 2023年 黒部名水マラソン 優勝
- 2023年 函館フルマラソン 4位
- マラソン
自己ベスト2時間15分44秒

10月5日(木)
10:00～受付開始！！

- 運動のできる服装、ランニングシューズ、お飲み物、タオル、着替え等をご持参してください。
- 定員は10名です。(先着順・お電話にてお申込みください)
- 体調には十分ご注意ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、あしからずご了承ください。



京都市市民スポーツ会館
TEL：075-315-3741

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32
市民スポーツ会館

- 営業時間 8:00～22:00
- 休館日 年末年始
(12/29～1/3)