

2026年7月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	7/6	7/13				3,700 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00	7/7	7/14	7/21			4,800 円
	水		19:00~21:00	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8,000 円
	木		9:00~11:00	7/2	7/9	7/16	7/30		6,400 円
			小学生(入門)	17:30~18:45	7/2	7/9	7/16		
小中学生(経験者)	19:00~21:00	4,800 円							
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	7/6	7/13				3,200 円
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00	7/7	7/14	7/21			4,800 円
	水	一般	10:00~12:00	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8,000 円
	木	中学生	19:00~21:00	7/2	7/9	7/16			4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8,000 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	7/7	7/14	7/21			4,800 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
	木	小学3年生~6年生(初級)	17:15~18:30	7/2	7/9	7/16	7/30		6,400 円
		小学5年生~中学生(経験者)	19:00~20:30	7/2	7/9	7/16	7/30		
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	7/6	7/13				4,000 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	7/1	7/8	7/15	7/22		8,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Aクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	7/1	7/8	7/15	7/22		10,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学1年生~3年生	18:00~19:20	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	10,000 円
小学4年生~6年生(ピギナー)		18:00~19:20							
小学4年生~6年生		19:30~20:50							
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	7/7	7/14	7/21			3,900 円
MISPO!	火	小学1年生~3年生	17:30~18:30	7/7	7/14	7/21			7,500 円

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	7/7	7/14	7/21			3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	7/1	7/8	7/29			3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	7/9	7/16				2,000 円

京都市体育館多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で

1,000円のお支払いをお願いします。

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。