

26年4月
新規開講

スポーツとあそぼう。

MISPO!

ママ! パパ!
好きなスポーツ
見つけたよ!

無料体験会 実施中!

通常
2,500円(税込)が

無料!

※お一人様1回まで

MISPO! は、ミズノが新開発した
マルチスポーツスクールです!

MISPO! は、10 種のスポーツを通して多種多様な基本動作を
しっかり身につけられるプログラムです。

36の動きをベースに、テニス、野球、
バレー、サッカーなど

10種以上のミズノオリジナルの
スポーツプログラムを実施します。



2月1日(水)10:00~WEB申込開始

各回15名限定

開催日時

3/3 (ヘキサスロン・野球①)
3/17 (ヘキサスロン・バドミントン②)
3/24 (タグラグビー③・サッカー④)
17:30~18:30

対象

2026年4月より小学1~3年生

詳細

開催日程・WEB申込は
こちらからご確認ください



さらに! 今だけおトク!! 3月末まで
キャンペーン中のご入会で

入会金

0

円

MISPO! オリジナル
Tシャツ・ノート
プレゼント!



※ノートは小学生会員様のみ。※入会月より2か月間は退会でできません。
※特典は、各クラス定員に達し次第終了となります。

京都市体育館／市民スポーツ会館

〒615-0864

京都市右京区西京極新明町32

TEL. 075-315-3741

営業時間

8:00~22:00

休館日

12/29~1/3

MISPO!の
詳細はコチラ



GOOD DESIGN
AWARD 2024

MISPO! は「2024年グッドデザイン賞」
を受賞しました(スポーツスクール)

スポーツとあそぼう!

山梨大学 学長
中村和彦先生と共同開発



文部科学省
新「学習指導要領」作成
おかあさんといっしょ
「ブンバ・ポーン!」監修
2020年応援ソング
「ハブリカ」ダンス監修

MISPO!が 育む3つの能力



MISPO!で、子どものうちに身につけたい「36の動き」

36の基本的な動きをプログラムに入れた10種のスポーツを通し、多種多様な動きを体験できます。
どんなスポーツも36の動きの組み合わせですので、基本動作をしっかり身につければ動きが洗練され、
複雑な動きができるようになり、いろいろなことにチャレンジする土台になります。

36の動きを
詳しく知る



■こんなところに「36の動き」



追いかっこをする 子どもたちが日常的に行っているあそびや行動も、すべて36の動きから成り立っています。

■「36の動き」は将来どう役に立つ?



バスケットでシュートする どんなに難しそうに見えるスポーツも、すべて基本動作の組み合わせです。

■毎週種目を変更して多様な動きを体験します!

<一例>

1週目 バレー



2週目 柔道



3週目 ヘキサスロン



継続して通うことで成長を実感! 保護者様の声



●娘は運動はあまり得意でないと思っていましたが、いつも楽しそうに通っていて、好きなスポーツもみつかったようです。転ぶ回数も減ったように感じます。

1年生 女の子の保護者様

●たくさんのスポーツを体験できるのにも関わらず、専門的な用具を個人で購入する必要はないので、助かっています。休日はバスケットボールばかりやっていましたが、MISPO!で新しいスポーツを体験することで、好きなスポーツが増えました!

2年生 男の子の保護者様

●しっかり動いたり、スクール内の作戦会議で頭を使うためか、MISPO!に参加した日はぐっすり眠っています。できないことをできるようにする工夫、自分で考えている様子がみられ、宿題など、できないからやらないが減ったような気がします。

3年生 男の子の保護者様