

スポーツとあそぼう。

MISPO!

ママ! パパ!
好きなスポーツ
見つけたよ!

無料体験会 実施中!
通常

2,500円(税込)が

無料!

※お一人様1回まで

MISPO!は、ミズノが新開発した
マルチスポーツスクールです！

MISPO!は、10種のスポーツを通して多種多様な基本動作を
しっかりと身につけられるプログラムです。



36の動きをベースに、テニス、野球、
バレー、サッカーなど



10種以上のミズノオリジナルの
スポーツプログラムを実施します。



卓球



柔道



テニス



野球



タグラグビー



サッカー



バドミントン



バレー



バスケ



ヘキサロン

2月1日(水)10:00～WEB申込開始

各回15名限定

- 3/3 (ヘキサロン・野球)
- 3/17 (ヘキサロン・バドミントン)
- 3/24 (タグラグビー・サッカー)

17:30～18:30

開催日時

2026年4月より小学1～3年生

対象

開催日程・WEB申込は
こちらからご確認ください



さらに! 今だけおトク!! 3月末まで
キャンペーン中のご入会で

入会金

0
円

MISPO! オリジナル
Tシャツ・ノート
プレゼント!



※ノートは小学生会員様のみ。※入会月より2カ月間は退会できません。
※特典は、各クラス定員に達次第終了となります。

京都市体育館／市民スポーツ会館

〒615-0864

京都市右京区西京極新明町32

TEL. 075-315-3741

営業時間

8:00～22:00

休館日

12/29～1/3

MISPO!の
詳細はコチラ



GOOD DESIGN
AWARD 2024

MISPO!は「2024年グッドデザイン賞」
を受賞しました(スポーツスクール)

「スポーツとあそぼう！」

山梨大学 学長
中村和彦先生と共同開発



文部科学省
新「学習指導要領」作成
おかあさんといっしょ
「ブンバ・ボーン！」監修
2020年応援ソング
「ハブリカ」ダンス監修

MISPO!が育む3つの能力



自分の頭で考える力
あそび方をあれこれ工夫してアタマが育つ！



あたま
認知的な発達
思考力・判断力

からだ
身体運動の発達
技能・運動能力

遊び・運動を通じて
3つの能力を
広げる

健やかな身体を作る力

36の動きを繰り返すことで
すべてのスポーツの動きが身につきます



ここ
情緒・社会性の発達
コミュニケーション能力
態度



協力し合う力
ここと生きるチカラが
強くなる！

MISPO!で、子どものうちに身につけたい「36の動き」

36の基本的な動きをプログラムに入れた10種のスポーツを通じ、多種多様な動きを体験できます。
どんなスポーツも36の動きの組み合わせですので、基本動作をしっかり身につければ動きが洗練され、複雑な動きができるようになります、いろいろなことにチャレンジする土台になります。

36の動きを
詳しく知る



■こんなところに「36の動き」



追いかけっこをする 子どもたちが日常的に行っているあそびや行動も、すべて36の動きから成り立っています。

■「36の動き」は将来どう役に立つ？



バスケでシュートする どんなに難しそうに見えるスポーツも、すべて基本動作の組み合わせです。

■毎週種目を変更して多様な動きを体験します！

〈一例〉

1週目 バレー



2週目 柔道



3週目 ヘキサスロン



継続して通うことで成長を実感！ 保護者様の声



●娘は運動はあまり得意でないと思っていたが、いつも楽しそうに通っていて、好きなスポーツもみつかってきたようです。転ぶ回数も減ったように感じます。

1年生 女の子の保護者様

●たくさんのスポーツを体験できるのにも関わらず、専門的な用具を個人で購入する必要はないので、助かっています。休日はバスケットボールばかりやっていましたが、MISPO!で新しいスポーツを体験することで、好きなスポーツが増えました！

2年生 男の子の保護者様

●しっかり動いたり、スクール内の作戦会議で頭を使うためか、MISPO!に参加した日はぐっすり眠っています。できないことをできるようにする工夫、自分で考えている様子がみられ、宿題など、できないからやらないが減ったような気がします。

3年生 男の子の保護者様