

2026年3月度教室のご案内



休会・退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	3/2	3/9	3/16	3/23	7,400 円
			13:00~16:00					
	火		9:00~11:00	3/3	3/10	3/17	3/24	6,400 円
	水		19:00~21:00	3/4	3/18	3/25		4,800 円
	木		9:00~11:00	3/5	3/12	3/19	3/26	6,400 円
	小学生（入門）	17:30~18:45	3/5	3/19	3/26		4,500 円	
		小中学生（経験者）				19:00~21:00		4,800 円
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	3/2	3/9	3/16	3/23	6,400 円
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	3/3	3/17	3/24		4,800 円
	水	一般	10:00~12:00	3/4	3/18	3/25		4,800 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	3/5	3/19	3/26		4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	3/6	3/13	3/27		4,800 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00~18:15	3/3	3/17	3/24		4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30~20:00					
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15~18:30	3/5	3/19	3/26		4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00~20:30	3/5	3/19	3/26		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10~18:30	3/9	3/16	3/23	3/30	8,000 円
		小学4年生～6年生	18:40~20:00					
		中学生	20:10~21:30					
	水	小学4年生～6年生	18:00~19:20	3/4	3/18	3/25		6,000 円
		中学生	19:30~20:50					
	木	小学4年生～6年生	18:00~19:20	3/6	3/27			7,500 円
		中学生	19:30~20:50					
	金	小学1年生～3年生	18:00~19:20	3/6	3/27			4,000 円
		小学4年生～6年生(ビギナー)	18:00~19:20					
		小学4年生～6年生	19:30~20:50					
		中学生	19:30~20:50					
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30~18:45	3/3	3/17	3/24		3,900 円
京都市体育館で実施								
市民スポーツ会館で実施								

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	3/3	3/17	3/24		3,000 円
			11:00~12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45~10:45	3/4	3/18	3/25		3,000 円
			11:00~12:00					
ゆったりストレッチヨガ	木	小学生	17:15~18:15					3,900 円
コアストレッチ								
はらっぱスポーツ								
Sintex®背骨の調律エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	3/5	3/19	3/26		3,000 円

京都市体育館多目的室で実施

【休会・退会・変更届について】

- 休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。