

2024年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝		
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	12/2	12/9	12/16	12/23	7,400 円		
			13:00~16:00		12/3	12/10	12/24		4,800 円		
	9:00~11:00		12/4		12/18	12/25		4,800 円			
	19:00~21:00		12/5		12/19	12/26		4,800 円			
	木		小学生(入門)		17:30~18:45	12/5	12/19				3,000 円
			小中学生(経験者)		19:00~21:00						3,200 円
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	12/2	12/9	12/16	12/23	6,400 円		
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		12/3	12/17	12/24		4,800 円		
	水	一般	10:00~12:00		12/4	12/18	12/25		4,800 円		
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		12/5	12/19	12/26		4,800 円		
	金	中学生男子	19:00~21:00		12/6	12/27			3,200 円		
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	12/3	12/10	12/17		4,800 円		
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00								
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	12/2	12/9	12/16	12/23	8,000 円		
		小学4年生~6年生	18:40~20:00								
		中学生	20:10~21:30								
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	12/4	12/18	12/25		6,000 円		
		中学生	19:30~20:50								
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		12/6	12/13	12/27			7,500 円	
中学生		19:30~20:50									
金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	12/6		12/13	12/27			6,000 円		
	中学生	19:30~20:50									
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	かたおかアリーナ京都	12/3	12/17	12/24		3,900 円		

※市民スポーツ会館で実施致します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	12/2	12/9	12/16		3,000 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00		12/3	12/10	12/17	12/24	
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15		12/3	12/17	12/24		3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		12/4	12/18			2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生		17:15~18:15				
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30		12/5	12/19			2,000 円

【受講料について】

10/29更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※都度払いになります。市民スポーツ会館で1,000円のお支払いをお願いします。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191