

2024年4月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	4/1	4/8	4/15	4/22	7,400 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		4/2	4/9	4/16	4/23	6,400 円	
	水		19:00~21:00		4/3	4/24			3,200 円	
	木		9:00~11:00		4/4	4/11	4/25		4,800 円	
			小学生(入門)		17:30~18:45	4/4	4/11	4/18	4/25	6,000 円
	小中学生(経験者)	19:00~21:00					6,400 円			
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	4/1	4/8	4/15	4/22	6,400 円	
	火	小学5年生~中学生(初級)	19:00~21:00		4/2	4/23			3,200 円	
	水	一般	10:00~12:00		4/3	4/24			3,200 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		4/4	4/11	4/18	4/25	6,400 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		4/5	4/12	4/19	4/26	6,400 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	4/2	4/9	4/16		4,800 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	4/1	4/8	4/15	4/22	8,000 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	4/3	4/24			4,000 円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20							5,000 円
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20		4/5	4/12	4/19	4/26		8,000 円
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45		かたおかアリーナ京都	4/2	4/23			2,600 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	4/1	4/8	4/22		3,000 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			小中高生						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		4/2	4/9	4/16	4/23	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		4/3	4/10	4/17		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	4/4	4/25			2,000 円	

【受講料について】

3/13更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- 受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- 休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※当教室生に限り都度現金払いでご参加いただけます。1,000円/1回 市民スポーツ会館にてお支払いください。

※大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191