

# 2023年7月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝					
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	7/3	7/10	※7/24		5,010 円					
			13:00~16:00											
	火		9:00~11:00		7/4	7/11	7/18		4,230 円					
	水		19:00~21:00		7/5	7/12	7/19	7/26	5,640 円					
	木		9:00~11:00		7/6	7/13	7/20	7/27	5,640 円					
			小学生(入門)		17:30~18:45	7/6	7/13	7/20	7/27	5,360 円				
小中学生(経験者)	19:00~21:00					5,640 円								
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	7/3	7/10			2,820 円					
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		7/4	7/11	7/18	7/25	5,640 円					
	水	一般	10:00~12:00		7/12	7/19	7/26		4,230 円					
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		7/6	7/13	7/20	7/27	5,640 円					
	金	中学生男子	19:00~21:00		7/7	7/14			2,820 円					
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	7/4	7/11	7/18		4,230 円					
小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00													
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	7/3	7/10	7/24	7/31	7,400 円					
		小学4年生~6年生	18:40~20:00											
		中学生	20:10~21:30											
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	7/5	7/12	7/19	7/26	7,400 円					
		中学生	19:30~20:50											
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20						9,240 円					
		中学生	19:30~20:50											
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20						3,700 円					
中学生		19:30~20:50												
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45						京都市体育館	7/4	7/11	7/18	7/25	4,400 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	7/3	7/10			1,620 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			小中高生		18:00~20:00	7/3	7/10		
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		7/4	7/11	7/18	7/25※	2,430 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		7/5※	7/12	7/19		2,430 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児						16:00~17:00
			小学生	17:15~18:15					
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	7/6	7/13	7/20		2,430 円	

【受講料について】

6/10更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。 ※ 都度現金払いでご参加頂けます。810円/1回 市民スポーツ会館窓口にてお支払いください。
- 引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。 ※ 大会利用の為、出入口に制限があります。エレベーターをご利用ください。
- 休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。 お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191