

2023年9月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝					
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	9/11	9/25			3,340 円					
			13:00~16:00											
	火		9:00~11:00		9/12	9/26※			2,820 円					
	水		19:00~21:00		9/13	9/27※			2,820 円					
	木		9:00~11:00		9/7	9/14			2,820 円					
			小学生(入門)		17:30~18:45	9/7※	9/14	9/28		4,020 円				
小中学生(経験者)	19:00~21:00					4,230 円								
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	9/11	9/25			2,820 円					
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		9/12				1,410 円					
	水	一般	10:00~12:00		9/13※	9/27			2,820 円					
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		9/14	9/28			2,820 円					
	金	中学生男子	19:00~21:00		9/8	9/15	9/29		4,230 円					
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	9/12	9/26			2,820 円					
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00											
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	9/11	9/25			3,700 円					
		小学4年生~6年生	18:40~20:00											
		中学生	20:10~21:30											
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	9/13				1,850 円					
		中学生	19:30~20:50											
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20						2,310 円					
		中学生	19:30~20:50											
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20						5,550 円					
中学生		19:30~20:50												
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45						京都市体育館	9/12				1,100 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	9/11	9/25			1,620 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			小中高生				18:00~20:00	9/11	
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		9/12	9/26			1,620 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ピラティス			12:15~13:15						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		9/13	9/27			1,620 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児	16:00~17:00			2,320 円		
			小学生	17:15~18:15					
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	9/7	9/14			1,620 円	

【受講料について】

7/24更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- 引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- 休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 Tel075-315-3741 Fax075-313-9191