

2023年10月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝					
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	10/2※	10/16	10/30		5,010 円					
			13:00~16:00											
	火		9:00~11:00		10/17	10/24	10/31		4,230 円					
	水		19:00~21:00		10/4	10/11	10/18		4,230 円					
	木		9:00~11:00		10/5※	10/12	10/19	10/26※		5,640 円				
			小学生(入門)		17:30~18:45	10/5	10/19			2,680 円				
	小中学生(経験者)	19:00~21:00					2,820 円							
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	10/2	10/16	10/30		4,230 円					
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		10/10	10/17	10/31		4,230 円					
	水	一般	10:00~12:00		10/4※	10/11	10/18		4,230 円					
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		10/5	10/19	10/26※		4,230 円					
	金	中学生男子	19:00~21:00		10/6※	10/20			2,820 円					
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	10/10	10/17	10/24	10/31	5,640 円					
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00											
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	10/2	10/16	10/23	10/30	7,400 円					
		小学4年生~6年生	18:40~20:00											
		中学生	20:10~21:30											
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	10/4	10/11	10/18		5,550 円					
		中学生	19:30~20:50											
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20						6,930 円					
		中学生	19:30~20:50											
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20						10/20	10/27※			3,700 円	
中学生		19:30~20:50												
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45						京都市体育館	10/10	10/17	10/31		3,300 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	10/2	10/16	10/23		2,430 円	
簡単ストレッチ			11:00~12:00							
チアダンス			小中高生							18:00~20:00
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		10/17	10/24	10/31		2,430 円	
機能改善ピラティス			11:00~12:00							
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		10/4	10/11	10/18		2,430 円	
コアストレッチ			11:00~12:00							
はらっぱスポーツ			幼児						16:00~17:00	3,480 円
			小学生						17:15~18:15	
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	10/5	10/12	10/19		2,430 円		

【受講料について】

8/19更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- 引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- 休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191