

2023年11月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	11/6	11/13	11/20	11/27	6,680 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		11/7	11/14	11/21	11/28	5,640 円	
	水		19:00~21:00		11/1	11/15	11/22	11/29	5,640 円	
	木		小学生(入門)		9:00~11:00	11/9	11/16	11/30		4,230 円
			小中学生(経験者)		17:30~18:45	11/16	11/30			2,680 円
		19:00~21:00						2,820 円		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	11/13	11/20	11/27		4,230 円	
	火	小学3年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		11/14				1,410 円	
	水	一般	10:00~12:00		11/1	11/15	11/29		4,230 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		11/9	11/16	11/30		4,230 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		11/10	11/17	11/24		4,230 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	11/7	11/14	11/21		4,230 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	11/6	11/13	11/20	11/27	7,400 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	11/1	11/15	11/22		5,550 円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		11/17	11/24				6,930 円
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20		11/17	11/24				3,700 円
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45		かたおかアリーナ京都	11/14				1,100 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	11/13	11/20	11/27		2,430 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		11/7	11/14	11/21		2,430 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		11/1	11/15	11/22		2,430 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児						
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	11/16	11/23	11/30		2,430 円	

【受講料について】

10/20更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191