

2024年1月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	1/15	1/22	1/29		5,010 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		1/9	1/16	1/23	1/30	5,640 円	
	水		19:00~21:00		1/10	1/17	1/24	1/31	5,640 円	
	木		9:00~11:00		1/4	1/11	1/18	1/25	5,640 円	
			小学生(入門)		17:30~18:45	1/4	1/11	1/18	1/25	5,360 円
小中学生(経験者)	19:00~21:00	5,640 円								
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	1/15	1/22	1/29		4,230 円	
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		1/9	1/16	1/23	1/30	5,640 円	
	水	一般	10:00~12:00		1/10	1/17	1/24	1/31	5,640 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		1/4	1/11	1/18	1/25	5,640 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		1/19	1/26			2,820 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	1/9	1/16	1/23		4,230 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	1/15	1/22	1/29		5,550 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	1/10	1/17	1/24	1/31	7,400 円	
		中学生	19:30~20:50						9,240 円	
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		1/5	1/26			3,700 円	
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20							
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45		かたおかアリーナ京都	1/9	1/16	1/23	1/30	4,400 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝					
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	1/15	1/22	1/29		2,430 円					
簡単ストレッチ			11:00~12:00											
チアダンス			18:00~20:00							4,060 円				
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		1/9	1/16	1/23	1/30	2,430 円					
機能改善ピラティス			11:00~12:00											
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		1/10	1/17	1/24		2,430 円					
コアストレッチ			11:00~12:00											
はらっぱスポーツ			幼児							16:00~17:00	1/11	1/18	1/25	
			小学生	17:15~18:15										
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00											

【受講料について】

11/13更新

・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。

※当教室生に限り都度現金払いでご参加いただけます。810円/1回 市民スポーツ会館にてお支払いください。

・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。

・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。

・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191