

寒い冬こそ 楽しく歩いて元気に！

ミズノ ウォーキング教室



～全4回参加者募集～

日程 ■ ①12月23日(月) ②1月27日(月)
 ③2月17日(月) ④3月24日(月)
 【雨天時中止】中止の場合は
 当日9:00までにご連絡いたします。

時間：10:00～12:00

集合場所 ■ 古曽部防災公園体育館 正面玄関前

参加費 ■ 各550円 (税込)

定員 ■ 各15名 (先着順)

対象 ■ 18歳以上の方

～お申込・ご入金～

● ホームページ (イベント欄)
 窓口またはお電話にて
 お申込みください

● 参加費については
 当日現金にてお支払い
 いただきます

持ち物
 動きやすい服装、飲み物、
 歩きやすい靴、タオル
 リュックサック (背負って歩きます)

足型測定や防災ウォークも実施！
 月に1回、防災公園周辺をみんなで楽しく歩きましょう♪



高槻市立古曽部防災公園体育館

TEL：072-681-0031

〒569-1115 高槻市古曽部町3-15-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7212>

- 営業日 9:00～21:00
- 休館日 毎月第4木曜日
- 年末年始 12/28～1/4