

夏季限定
イベント

内側から整う私へ。



カラダの土台作り

体幹ヨガで身体をリセット

自分のために使う10日間

場 所 : 古曽部防災公園体育館 2階サブアリーナ

時 間 : 10時45分～11時45分

日 程 : 7月7日、14日、21日、28日、

8月18日、25日、9月1日、8日、15日、29日(全10回)

受講料 : 7,700円(税込)/10回

定 員 : 30名

対 象 : 16歳以上(高校生以上)の方

申込方法: 6月3日～施設HPイベント欄にてお申込み

Refresh!



高槻市立古曽部防災公園体育館

TEL : 072-681-0031

〒569-1115
大阪府高槻市古曽部町3-15-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7212>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 第4木曜日

●年末年始 12/28～1/4