

sq1son[®] tion

夏季限定！
特別企画！！

～サルセーション[®]～

様々なジャンルの音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネスです。
体を機能的に使うことで、体カアップ！代謝アップ！体幹コントロール！など
身体機能のアップができます。またストレス解消、汗をかくことでデトックス
効果、シェイプアップ効果もあります。

通常1回1,100円のレッスンが
夏季限定10回5,500円（なんと半額！）
この機会にぜひ参加してみませんか？
楽しく脂肪燃焼してスタイルアップしましょう♪

7月～9月の火曜日 10:00～11:00

7月 9,16,23 / 8月 6,20,27 / 9月 3,10,17,24

参加費：5,500円（10回）

対象：18歳以上

定員：15名（先着順）

場所：古曽部防災公園体育館 別館2階多目的ルーム

受付：電話・窓口・HP イベント欄からお申込みください。



高槻市立古曽部防災公園体育館

TEL：072-681-0031

〒569-1115 大阪府高槻市古曽部町3-15-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7212>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4木曜日

●年末年始 12/28～1/4