

ラテン系を中心に世界中の音楽をとり入れたダンスエクササイズ！！

# ZUMBA® スクール



## ☆参加者募集☆

## ZUMBAとは？

- 場 所** ■ 庄内緑地 室内広場
- 日 時** ■ 毎月3回 土曜日  
 ①一般クラス 9:15~10:15  
 ②親子クラス 10:30~11:15
- 参加費** ■ ①2100円 ②3000円  
 都度参加  
 ①1000円 ②1300円  
 ※室内広場入場料が別途かかります
- 対 象** ■ ①一般 ②親子(親/子どもの1組)
- 受 付** ■ 電話、室内広場窓口  
 ミズノHPのお問合せからの申し込み

ZUMBAはスペイン語で『お祭り騒ぎ』の意味を持つダンスフィットネス心地よいラテン系のリズムに合わせ、真似をしながら踊るだけ！ダンス教室ではないので振り付けはおぼえなくてOK！周りとは比べなくてOK！自分のペースで楽しみながら気づくと自然に笑顔になっていくココロもカラダも前向きになっていく自分に気づく！笑い声いっぱいの中終わった後は何とも言えない爽快感！達成感！ココロはより明るくカラダはより軽くなる！そんなZUMBAと一緒に楽しみましょう！

動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ持参してください。

室内広場入場料 一般200円  
 市内高齢者100円 小中学生100円

庄内緑地ミズノHPQRコード  
 HP内のお問い合わせに必須事項の入力  
 お問い合わせ内容にZUMBA参加①,②を入  
 ②参加の方はお名前、お子様の年齢の記入



庄内緑地グリーンプラザ  
 TEL : 052-503-1010

名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527

- 営業時間 事務所9:00~16:45  
 室内広場9:00~20:30  
 ※電話受付も16:45分まで
- 休館日 毎週月曜日  
 毎月第三水曜日