

2023年度 ミズノ体育スクール 日程&種目 (小学生)

いろいろな運動を行い、子どもたちの運動不足解消や苦手克服を目指します。
運動が苦手な子にも楽しんでもらえるようなプログラムとなっています。

第1期 ボール+トランポリン							第2期 鉄棒+トランポリン						
4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24
6,600円				4,950円			6,600円				4,950円		
第3期 マット+トランポリン							第4期 跳び箱+トランポリン						
9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
4,950円				4,950円			6,600円				4,950円		
第5期 なわとび+トランポリン							月曜日コース						
2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25							
6,600円				4,950円									

第1期 ボール+トランポリン							第2期 鉄棒+トランポリン						
4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
4,950円				4,950円			6,600円				4,950円		
第3期 マット+トランポリン							第4期 跳び箱+トランポリン						
9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	
4,950円				4,950円			6,600円				4,950円		
第5期 なわとび+トランポリン							水曜日コース						
2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	3/27							
6,600円				4,950円									

時間	17:30 - 18:30	場所	メインアリーナ1/3面	対象	小学校1~6年生
定員	16名	月謝	月4回 6,600円 (税込) 月3回 4,950円 (税込)	入会金	2,200円 (税込)

※入会金には、事務手数料・ミズノオリジナルTシャツ1枚が含まれます。

☆各種目の目標☆

鉄棒…前まわりがきれいにできるようになり、逆上がりができるようになる
マット…前転・後転がきれいにできるようになる
トランポリン…トランポリンに慣れ楽しみ、いろいろな動きにチャレンジする

ボール…投げる・蹴る・取るの動作ができるようになる
跳び箱…6段の開脚跳びができるようになる
なわとび…いろいろな跳び方にチャレンジする

※各期の5,6,7回目はトランポリンを行います (第5期については毎週) ※種目については主運動の種目を記載。

※種目内容・担当講師については、変更になる場合がございます。

(注) 教室準備や前の教室中のため、開始10分前までは入室しないでください。

(注) 次の利用がありますので、教室終了後は速やかに退室してください。

※振替について…お休みをされる場合は、当日中にご連絡の上、振替日をご指定ください。
振替の持ち越しは翌期までといたします。
連絡のない場合は、振替を行えませんので予めご了承ください。

[お問い合わせ]

岸和田市西之内町45-1 岸和田市総合体育館
TEL 072-441-9200
HP <http://shisetsu.mizuno.jp/m-7217>