

2026年4月

きんでんアリーナ トレーニングルームカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			休場日	休場日	休場日	休場日
5	6	7	8	9	10	11
休場日						
12	13	14	15	16	17	18
9:00 16:30						
19	20	21	22	23	24	25
9:00 16:30				フォームローラー		
26	27	28	29	30		
9:00 16:30	フォームローラー		祝日 9:00 16:30			
				2026年5月の予定 体育館休館日:7日(木) 休場日 13日・20日・27日(水)		