

初心者限定「ナイトRUN!!」 ミズノランニングクリニック_初級編



ランニング初心者にお勧めのサポートです。
1キロ3本を速度違いで走り、効率の良いランニングフォームを身につけましょう。

※トータル約3km走ります※

※雨天の際は中止です※
当日15:00ごろにホームページのお知らせにてご案内いたします。個別連絡はいたしません。

予約：2週間前から前日までに、お電話かご来館にてお申込みください。

場所 集合：岸和田市総合体育館1階受付 (走路:まなび中央公園)

日時 7/26(金)・8/30(金)・9/27(金) 18:30~20:00
※3日間のうち、1回のみ参加可

受講料 1,000円(税込) / 1回

対象 大人(18才以上)

- ランニングできるウェア、走れるシューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各10名
- 体育館の更衣室もお使いいただけます。

※貴重品の管理はご本人でお願いいたします。
※ケガ・事故等の責任は当施設では負いかねます。

サポートスタッフ



岸和田市総合体育館

TEL : 072-441-9200

〒596-0044 岸和田市西之内町 45-1
shisetsu.mizuno.jp/m-7217

●営業時間 平日 / 9:00~21:30
土曜 / 9:00~21:30
日曜 / 9:00~17:00

●休館日 毎月1回不定休・年末年始