

# 2026年6月

## きんでんアリーナ トレーニングルームカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 休場日	4	5	6
7 9:00 16:30	8	9	10 休場日	11	12	13
14 9:00 16:30	15 体育館 休館日	16 フォームローラー	17 月曜日 プログラム	18	19	20
21 9:00 16:30	22	23	24 休場日	25	26 フォームローラー	27
28 9:00 16:30	29	30				
				2026年7月の予定 体育館休館日:27日(月) 休場日 1日・8日・15日・22日(水)		