

2026年7月

きんでんアリーナ トレーニングルームカレンダー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------|---------------------------|----------------|--------------------|---|----------------|-----|
| | | | 1 休場日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 9:00 16:30 | 6 | 7 | 8 休場日 | 9 | 10 | 11 |
| 12 9:00 16:30 | 13 | 14 | 15 休場日 | 16 | 17 | 18 |
| 19 9:00 16:30 | 20 祝日 9:00 16:30 | 21 フォームローラー | 22 休場日 | 23 | 24 フォームローラー | 25 |
| 26 9:00 16:30 | 27 休館日 | 28 | 29 月曜日 プログラム | 30 | 31 | |
| | | | | 2025年8月の予定 体育館休館日:31日(月) 休場日 5日・12日・19日・26日(水) | | |