

# 2026年5月

## きんでんアリーナ トレーニングルームカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<u>9:00</u> <u>16:30</u>	祝日 <u>9:00</u> <u>16:30</u>	祝日 <u>9:00</u> <u>16:30</u>	休場日	体育館 休館日		
10	11	12	13	14	15	16
<u>9:00</u> <u>16:30</u>			休場日			
17	18	19	20	21	22	23
<u>9:00</u> <u>16:30</u>			休場日		フォームローラー	
24	25	26	27	28	29	30
<u>9:00</u> <u>16:30</u>		フォームローラー	休場日			
31				2026年6月の予定 体育館休館日:15日(月) 休場日 3日・10日・24日(水)		
<u>9:00</u> <u>16:30</u>						