

現役、理学療法士による

# 『健康講座』

～今しか聞けない、身体の悩み～



## 参加者募集中！

場 所 ■ 金岡公園体育館 会議室

日 時 ■ 3月14日(土) 10:00～12:00

受講料 ■ 1,320円/税込

定 員 ■ 20名

申 込 ■ 2月17日(火) 10:00～  
お電話にて受付ます。

## 講師紹介

金井 俊祐 42歳  
 ・2013年に理学療法士資格を取得  
 豊中の病院にて勤務し、回復期病棟、  
 療養病棟、訪問リハビリの様々な経験を経て、  
 2022年11月、訪問看護ステーションIPPOを開業  
 現在は、代表の傍ら、自身も理学療法士として、  
 訪問看護に従事しています。  
 また、スポーツでは、現在も現役ラグーマン  
 として、活躍しています。

### 【内容】

- ・身体の歪みが原因？  
～肩こり、腰痛、膝痛の予防、解消～
- ・自分で出来るリハビリテーション
- ・身体に関する悩みの解消
- ・身体に関する質疑応答

(内容は予告なく変更する場合がございます)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

指定管理者：堺市教育スポーツ振興事業団・ミズノグループ



## 金岡公園体育館

〒591-8025 堺市北区長曽根町1179-18  
<http://www.mizuno.jp/m-7219>

●営業時間 9:00～21:00  
 ●休館日 不定休・年末年始

TEL: 072-254-6601  
 FAX: 072-251-0509