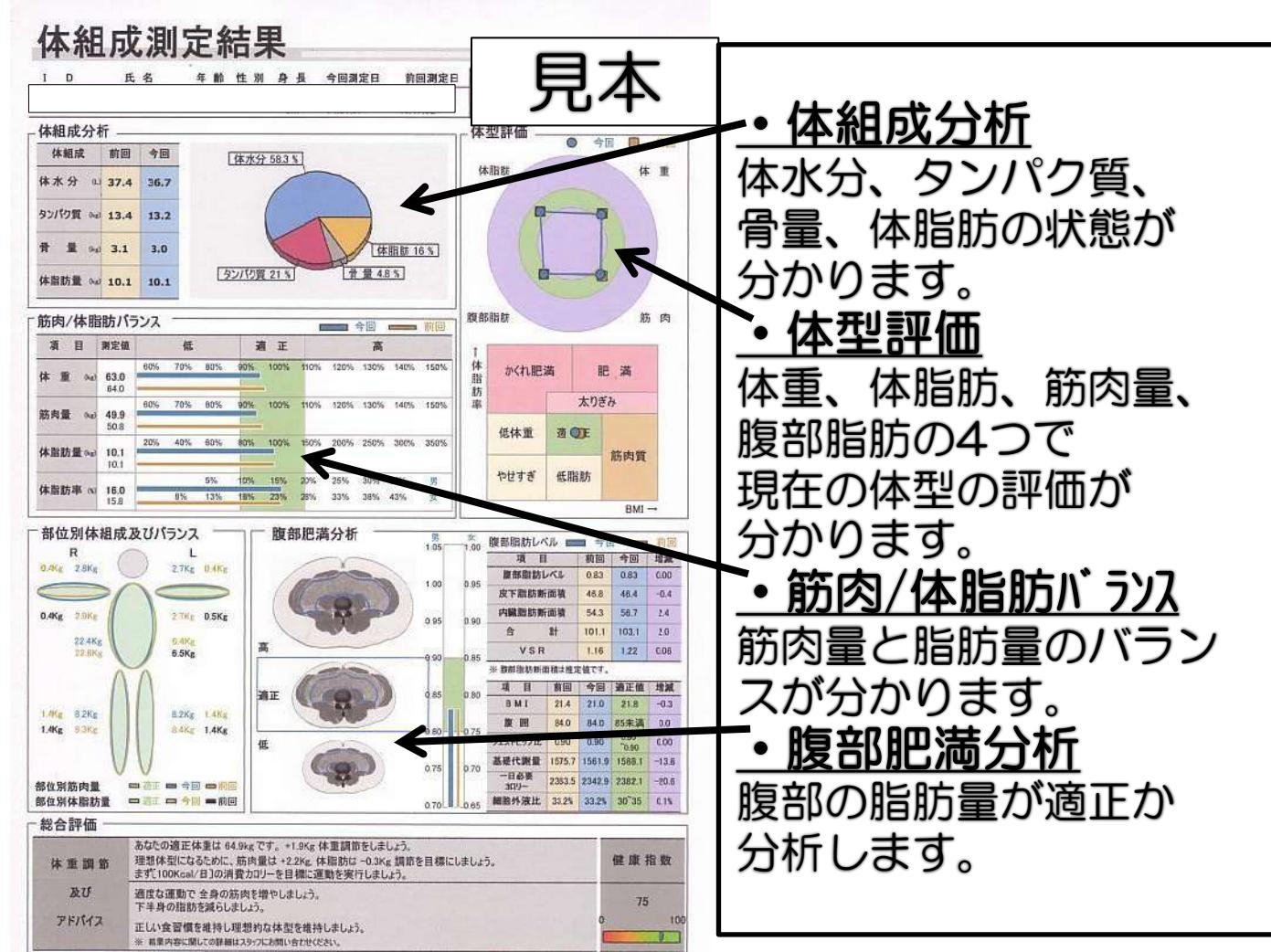


# 体組成(ボカ)測定会

## ★体組成とは?

体の筋肉量、脂肪量、骨量などを各項目に分けて測定します。



測定期間：2025年12月1日(月)～12月9日(火)まで！

測定時間：9:30～19:00まで ※12月9日のみ16:00まで

所要時間：お一人5分程度

参加資格：高校生以上

測定料金：300円

※体育館受付にてお支払いください

★カウンセリング(メニュー作成)

個別に結果説明、運動や日常生活のアドバイスを行います。

料金：300円 所要時間：30分程度

実施時間：10:00～15:00 (最終受付 14:30)

ご希望の方は、スタッフまでお問合せください。

お問い合わせ：金岡公園体育館 TEL 072-254-6601

