

2024 年度

試合で勝ちたい、もっと上達したい女性の皆さん！！

女性限定

つつじが丘

レディース形式練習会

試合でのポジショニング・ボールの配球等を学び

レベルアップを目指そう！！

会場 和歌山市立つつじが丘テニスコート **屋内Dコートでの開催！**

開催日時 **1部 11:00~13:00 / 2部 13:00~15:00**

※基本的に2部連続(4時間連続)での受講は不可となりますが、空きがある場合は受講可能となります。

4月10日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月22日(水)
6月5日(水)	6月19日(水)	7月3日(水)	7月17日(水)
8月7日(水)	8月21日(水)	8月26日(月)	9月4日(水)
9月18日(水)	10月2日(水)	10月16日(水)	10月28日(月)
11月6日(水)	11月18日(月)	11月20日(水)	12月4日(水)
12月16日(月)	12月18日(水)	12月23日(月)	1月15日(水)
1月29日(水)	2月3日(月)	2月12日(水)	2月26日(水)
3月10日(月)	3月12日(水)	3月24日(月)	3月26日(水)

参加費 2,000円(税込) 当日徴収

※申込締切は、先着になり次第または各日程の3日前までとなります。
※締切後のキャンセルは、参加費のお支払いが発生します。

定員 各部 先着6名

※最低推行人数3名以上
※各日程の申込締切後、参加人数が3人未満の場合、中止となります。
※開催が決定し空き枠がある場合、先着順にて各部の開催時刻まで受付可能です。

対象 女性限定 (ストローク・ボレー・サーブが一通りできる方)

レッスン内容

アップ 30分 (ラリー・ボレー対ストローク・サーブ等)
形式レッスン 90分 (試合を想定した練習・ゲーム形式等)

スタッフ紹介

矢野コーチ (その他コーチ)
一般・JOP 大会転戦中 ※都合により担当コーチが変更になる場合があります。

お問い合わせ・申込先

LINE@ID
@992rmpez

TEL : 06-6555-0002

携帯 : 080-6108-7236 (矢野)

(受付時間 10:00~20:00)

Mail : tsutsuji.tennis2021@gmail.com



お電話・メールまたはLINE@からのエントリー受付となります。
メール・LINE@につきましては、エントリー受付完了の返信をいたします。自動返信ではございませんので24時間経過しても返信がない場合はお手数をおかけいたしますが Mebae 事務局にお問い合わせください。