

つつじが丘レディース形式練習会

実戦で必要なポジショニング・ボールの配球等を学び
レベルアップを目指そう！！



女性
限定

場所 ■ 和歌山市つつじが丘総合公園 屋内Dコート

開催日時 ■ (月曜日) 11:00～13:00 (水曜日) 13:00～15:00

4月13日(月)	5月18日(月)	6月29日(月)	7月29日(水)
8月10日(月)	9月14日(月)	10月26日(月)	11月30日(月)
12月14日(月)	1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)

参加費 ■ 2,400円(税込) 現金のみ 定員 ■ 各部 先着7名

※申込締切は、先着になり次第または各日程の3日前までとなります。

※最低遂行人数3名以上

※各日程の申込締切後、参加人数が3名未満の場合は中止となります。

※締切後のキャンセルは、参加費のお支払いが発生します。 ※開催が決定し空き枠がある場合、先着順にて開催時刻まで受付可能です。

申込方法 ■ 下記のQRコード又は窓口・お電話 ※申込みは各日程の1カ月前からとなります。

対象 ■ 女性限定(ストローク・ボレー・サーブが一通りできる方)

レッスン内容

アップ 20分(ラリー・ボレー対ストローク・サーブ等)
形式レッスン 100分(雁行陣対雁行陣、雁行陣対平行陣等のゲーム形式)

スタッフ紹介

矢野コーチ (その他コーチ)
一般・JOP大会転戦中
※都合により担当コーチが変更になる場合があります。

和歌山市つつじが丘総合公園



TEL : 073-488-5702

〒640-0115 和歌山市つつじが丘4丁目4番地
●営業時間 9:00～21:00 ●休館日 年末年始

申込はこちら



試合に出場して勝つことを
目標とするクラス

レディーストーナメントクラス

受講生募集中

ご興味がある方は、
お電話またはHPをご覧ください！

