



フロシードアリーナHIKONE

星空ヨガ & クリスタルボウル



大好評の「星空ヨガ&クリスタルボウル」(秋編)です。
今回も究極のリラックス体験をお楽しみください！

実施日 10/8(木) 19:15 ~20:30
(18:30~入場可能)

場所 弓道場2F(遠的場)屋外人工芝スペース
(雨天の場合は、多目的ホールで行います)

ヨガ講師 鈴木 敦子
クリスタルボウル演奏 上田 さゆり

募集人数 50名 先着順



こちらのQRコードから
←申込みできます。

募集受付 9/9(水)~9/25(金) 定員にない次第受付終了させていただきます。
フロシードアリーナHIKONE公式ホームページ、電話、もしくは窓口にて

参加費 税込み 1,500円 ※当日開始前10分前までに窓口でお支払いください。

参加者持ち物 レジャーシート(会場は人工芝です。ヨガマットの下に敷いていただきます)
ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用ドリンク
防寒対策=当日が低温になった場合に備えてください。

参加者諸注意 2F弓道場へは靴を脱ぎ、靴下で入場願います。(裸足は厳禁です)
屋外へ出るときのスリッパは当館にて用意いたします。