

IN プロシードアリーナ HIKONE
(彦根市小泉町640)

4/30 Thu

19:15~20:30

(18:45~入場可能)

星空ヨガ

と

深く整う。

● クリスタルボウル



★ 50名 先着順

★ 1,500円 (当日1F受付にて)

★ 弓道場 2F (遠的場) 屋外人工芝スペース
雨天 (多目的ホール)

★ 持ち物 ヨガマット (必要であればマットの下に敷くレジャーシート)
ドリンク・フェイスタオル
ブランケット等、防寒対策

★ 講師 鈴木敦子
西舞子ヨガセッションヨガ講師
クリスタルボウル奏者
上田さゆり

お願い 2F弓道場へは靴を脱ぎ、靴下で入場願います。
(裸足は厳禁です)
屋外へ出るときのスリッパは当館にてご用意します。

申込はコチラ

