

# 令和7年度・後期 「文化教養暮らし講座」「キャリアアップ講座」

★以下講座は（9/19現在で）定員までまだ空きがございますので、

後期開講初日までにお申込みいただければ受講いただけます。

●それぞれの（初回日）をご確認の上、TEL(0749-30-9228)にてお問合せください。

## 初めてのアロマセラピー②

アロマオイルの活用方法や歴史、製造方法、香りのブレンドなどを楽しく学ぶ講座です。またアロマクラフト作りを通して、実用的にも使用していくだけるように学習します。



- 10/27、11/17、12/22、1/26、2/16 (月)
- 10:00~11:30
- 5回 5,500円、教材費5回分 3,000円 (資料代、クラフト材料代)
- 定員10名
- 栗本ひろみ (JAA日本アロマコーディネーター協会 トップインストラクター)

初回日：10/27

## 色々な場面で役立つコミュニケーション手話③

耳の聞こえないアスリートのためのオリンピック「デフリンピック」が、2025年に日本で開催されます。福祉の現場以外でも活躍の場が高まるコミュニケーション手話を学びませんか。手話を自己紹介や日常生活の体験を表現できることを目標に、楽しく実践的な内容ですすめています。手話を学ぶことで日常会話の幅が広がります。

- 10/20、11/17、12/1-15、1/19、2/2-16、3/16 (月)
- 14:00~15:30
- 8回 8,800円
- 定員12名
- 青山 好一 (コミュニケーション手話研究所代表・手話通訳士)

初回日：10/20

## 華やかな日々をいけばなで いけばな翠香流④

いけばなは引き算の美学です。藤原で生まれた伝統ある華道のスタイルを学び、玄関やリビング、生活の空間に合わせた作品の作り方を学ぶことができます。お花の組み合わせ方やどんな花を飾るか良いかという事まで身につけられるのでお花さんでお花を見ることがより楽しくなりワクワクした充実した毎日を送ることができます。

- 10/15-29、11/12-26、12/10-24、1/14-28、2/4-25 (火)
- 19:00~21:00
- 10回 11,000円、花材費1回 1,000円
- 定員10名
- 翠香流家元 竹中翠香 監修 翠香流總華督教授 吉村翠嘉

初回日：10/15

## 白洲正子と歩く琵琶湖ー祈りー⑤

今なお、多くの人達の共感を集める白洲正子。彼女の感性の原点は「祈り」であり、彼女を共鳴させた祈りの現場が近江です。近江を舞台に「祈り」について考えます。



- 10/22 「白洲正子と琵琶湖『祈り』ー琵琶湖のカミ弁才天」
- 12/10 「白洲正子と琵琶湖『祈り』ー秘仏と化す神々」
- 1/14 「白洲正子と琵琶湖『祈り』ー神を創造する事」
- 2/18 「白洲正子と琵琶湖『祈り』ー自然に宿る近江のカミ」
- 3/18 「白洲正子と琵琶湖『祈り』ー天台の神仏」
- 10/22、12/10、1/14、2/18、3/18 (火)
- 13:00~14:30
- 5回 6,000円、資料代5回 500円
- 定員24名
- 大沼芳幸 (NPO法人歴史資源開発機構 主任研究員)

初回日：10/22

## シリーズ近江戦国散歩⑬

戦国時代の文化が数多く残る近江。城郭・戦場だけではなく、お散歩をする感じで幅広く近江の戦国文化を解説します。今回は近江の豪臣ファミリーの足跡を当てます。



- 10/22 「近江戦国散歩 (彦根城を中心)」
- 12/10 「近江戦国散歩 (近江の豪臣ファミリー1)」
- 1/14 「近江戦国散歩 (近江の豪臣ファミリー2)」
- 2/18 「近江戦国散歩 (鯖川の合戦1)」
- 3/18 「近江戦国散歩 (鯖川の合戦2)」
- 10/22、12/10、1/14、2/18、3/18 (水)
- 10:30~12:00
- 5回 6,000円、資料代5回分 500円
- 定員48名
- 大沼芳幸 (NPO法人歴史資源開発機構 主任研究員)

初回日：10/22

## 宮沢賢治を読むー童話・詩を楽しみながらー⑥

宮沢賢治は、多くの童話や詩を残しています。今回は、賢治の生前に唯一出版された「注文の多い料理店」に載せられている童話の「注文の多い料理店」「どんぐりと山猫」「鳥の北斗七星」「鹿踊りのはじまり」や、「雨ニモ負ケズ」などの詩を、やさしく読み解きながら宮沢賢治の人生観を辿ります。



- 10/15、11/5、12/3、1/7、2/4 (水)
- 13:00~14:30
- 5回 6,000円、テキスト代 484円 「注文の多い料理店」 (角川書店・文庫)
- 定員16名
- 西本光夫 (歴史文化遺産認定ガイド、随筆家・フォトエッセイスト、滋賀文学会顧問、日本ベンクラブ会員、随筆文化推進協会講師)

初回日：10/15

## 源氏物語に親しむ⑦

世界最古の長編小説 源氏物語。紫式部や権力者藤原道長をとりまく複雑な人物関係を紐解きながら、千年以上読みつがれてきた魅力に迫ります。

- 10/17 「藤原摂関家と国風文化」
- 10/31 「紫式部VS清少納言」
- 1/16 「道長を支えた四納言」
- 2/20 「道長を支えた女性達」
- 3/20 「源氏物語に咲く桜」

- 10/17-31、1/16、2/20、3/20 (金)
- 13:00~14:30
- 5回 6,000円、教材費5回分 300円
- 定員24名

初回日：10/17

## はじめての香道(月)⑧(金)⑩ ~香りと和歌で楽しむ歳時記~

静寂な空間の中で香りを鑑賞しながら己と向き合う蘭香と、和歌や四季の移ろいを主題として遊ぶ組香。はじめての方にも楽しんでいただけるカリキュラムです。和室ですが、お足の悪い方には椅子のご用意もございますので、お気軽におどうぞ。



- 1回目「月影香」
- 2回目「白露香」
- 3回目「初霜香」
- 4回目「寒梅香」
- 5回目「桜香」

●早川光菜  
(香道教林坊流 領範)

- (月クラス)
- 10/20、11/10、12/15、1/19、3/16 (月)
  - 10:30~12:00
  - 5回 5,500円、教材費5回分 1,000円
  - 定員15名

(金クラス)

- 10/17-31、1/16、2/20、3/20 (金)
- 10:30~12:00
- 5回 5,500円、教材費5回分 1,000円
- 定員15名

金曜日初回日：10/17

# 令和7年度・後期 「文化教養暮らし講座」「キャリアアップ講座」

★以下講座は（9/19現在で）定員までまだ空きがございますので、

後期開講初日までにお申込みいただければ受講いただけます。

●それぞれの（初回日）をご確認の上、TEL(0749-30-9228)にてお問合せください。



健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人気の陶トレです。100歳までの人生を楽しむためには体の健康だけではなく頭の健康も大切です。ゲームを考えるだけでなく指先の運動も行えるので陶の機能も活性化。頭のスポーツです。ルールを守って健康・仲間・生きがい作りに楽しく遊びましょう。



## 初めての健康麻雀(新・月曜クラス)④(水曜クラス)⑤

(新・月曜クラス)

- 10/27、11/10、12/8・22、1/26、2/9、3/9・23 (月)
- 10:30~12:30
- 8回11,200円、初めての方はテキスト代1,200円
- 定員16名

(水曜クラス)

- 10/29、11/5・19、12/3、1/7・21、2/4・25、3/4・11 (水)
- 10:30~12:30
- 10回14,000円、初めての方はテキスト代1,200円
- 定員16名

## 楽しい健康麻雀(新・月曜クラス)④(水曜クラス)⑤～ルールの知識がある方のクラス～

(新・月曜クラス)

- 10/27、11/10、12/8・22、1/26、2/9、3/9・23 (月)
- 13:00~16:00
- 8回11,200円 ●定員16名

(水曜クラス)

- 10/29、11/5・19、12/3、1/7・21、2/4・25、3/4・11 (水)
- 13:00~16:00
- 10回14,000円 ●定員16名

●安川洋子ほか (NPO法人健康麻雀全国会地域指導員、日本麻雀連盟五段、日本健康麻雀協会認定WMレッスンプロ)

月曜クラス初回日：10/27

金曜クラス初回日：10/29

## クロマティック・ハーモニカ⑥

音楽経験がなくても、音符が読めなくても大丈夫です。※受講には、クロマティックハーモニカトイ製(ホーナー社) 280C (32,560円、4オクターブ)が必要です。講師からも購入できます。事前に事務局にお問い合わせください。見学も可能です。



- 10/30、11/6・13、12/4・11、1/15・29、2/5・19、3/5(木) ●13:30~15:00
- 10回11,000円、初回教材費、教則本1,000円 (CD付き)、レパートリー集4,000円 (CD付き)
- 定員10名 ●山森ふさ子 (徳永延生クロマチック・ハーモニカ認定講師 全国ハーモニカ・コンテスト ジャズ・ポップ部門ソロ第3位)

初回日：10/30

## はじめてのカリンバ⑦

音楽に馴染みがなくとも弾ける専用タブ譜を使用します。段階的に合奏、弾きたい曲へのチャレンジを通して、レパートリーを増やしていきます。



- 10/25、12/27、1/31、2/14、3/14(土) ●13:00~15:00
- 5回5,500円、初回教材費3,400円 (テキスト3冊、タブ譜代)、テキスト以外の曲にチャレンジする場合は1曲当たり350円~600円の楽譜代
- 定員10名
- 福井さと子 (おでがるカリンバ協会認定講師)

初回日：10/25

## 日本・世界の愛唱歌を歌おう⑧

歌い継がれる日本・世界の愛唱歌を歌います。声を出す気持ちよさを感じて音楽を楽しみます。



- 10/10・24、11/14・28、12/12、1/9・23・30、2/13・27(金)
- 13:00~14:00
- 10回11,000円、資料代1回100円
- 定員12名
- 松田信子 (声楽家)

初回日：10/10

## はじめてのInstagram⑨

全世界で1億人以上が利用し、今や情報収集の手段としてなくてはならないInstagram。写真や動画を投稿して世界中のユーザーと情報共有できたり、推しのアイドルや芸能人をより身近に感じることができます。あなたもはじめてみませんか？



- 11/13、12/11(木)

●10:00~11:30

- 2回4,000円、資料代300円

●定員10名

●スマホとレジン教室 SWEETCRAFT 笠井

初回日：11/13

## はじめてのフリマアプリ⑩

家に眠っている不用品をスマホで売りませんか？必要とされる方がいるかもしれません。フリマアプリを使って出品できるようにします。初心者向け。



- 10/23、11/6(木)

●10:00~11:30

- 2回4,000円、テキスト代500円

●定員8名

●スマホとレジン教室 SWEETCRAFT 笠井

初回日：10/23

## こどもミュージカル

～癒され！思い切り歌いたい子ども達～⑪

思い切り歌って自己表現したい！誰かとハーモニーを楽しみたい！そんな歌や音楽が好きなお子様のための歌のレッスンです。主にミュージカルや童謡をみなど歌ったり、滑舌練習や台詞のレッスンを行い、個々の豊かな声を発見し、育てるレッスンです。



- 11/30、12/7・21、1/11・25、2/1・15・22、3/8・22(日)
- 15:00~15:45
- 10回11,000円、資料代10回分500円
- 定員12名 ●5歳～小学6年生まで
- 丸本聖 (京都市立芸術大学音楽学部声楽専攻卒 丸本音楽教室主宰)

初回日：11/30

# 令和7年度・後期 「文化教養暮らし講座」「キャリアアップ講座」

★以下講座は（9/19現在で）定員までまだ空きがございますので、

後期開講初日までにお申込みいただければ受講いただけます。

●それぞれの（初回日）をご確認の上、TEL(0749-30-9228)にてお問合せください。

文化教養暮らし講座								
No.	講座名	予定表						教材費 等
		10月	11月	12月	R8/1月	R8/2月	R8/3月	
8	書道 13:30~15:30 (月)	20	10	1,8,15,22	5,19,26	2,9	2,9,16,23	持参物：硯、墨、下敷き、半紙、文鎮、細筆、太筆
29	絵手紙教室 9:30~11:30 (金)	24	14	5,12	9,23	13,20	6,13	教材費：1,000円、画材用具一式 6,000円程度（講師から説明）
34	木彫り 13:30~15:30 (金)	24	14	5,12	9,16,23	6,13,20	6,13	教材費：道具代(15,000~30,000円程度)、材料代(作品ごと)
43	もう一度「英会話」 14:00~15:30 (土)	11,25	29	6,13,20,27	10,17,24	7,14,21	7,14	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート
44	リアル英会話（中級） 19:00~20:30 (金)	10,24	14,28	5,12,19,26	9,16,23	6,13,20	6	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート
45	はじめてのハングル 19:00~20:30 (金)	24	14,28	5,12,19	9,16,23	6,13,20,27	6,13	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート
46	韓国語会話(初級) 19:00~20:30 (木)	16,23,30	6,13,27	4,11	8,15,22	5,12,26	5	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート
47	韓国語会話(中級) 19:00~20:30 (水)	15,22,29	5,12,19	3,10	7,14,21	4,25	4,11	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート
48	韓国語会話(上級) 19:00~20:30 (月)	20,27	10,17	1,8,15,22	19,26	2,9,16	2,9	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート
49	はじめてのフランス語 10:30~12:00 (土)	11,25	15,29	6,20	10,24	14,28	7,21	初回教材費：テキスト代 2,500円程度 持参物：筆記用具・ノート
50	3級FP技能検定対策講座 9:30~12:00 (土)			10,17,24,31	7,14,21	7,14,21		テキスト：※各自で購入をお願いします。 「うかる！FP3級 速攻テキスト 2025-2026版」 (日本経済新聞出版) 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、電卓、筆記用具
54	パワーポイント活用講座 13:30~15:30 (土)		29	6,13,20,27	10,24,31	7,14		教材費：1,500円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具
55	パソコンなんでも （ゆっくりコース） 13:30~15:30 (木)		13,27	4,11,25	8,15,22,29	5,12,19,26	5,12,19	教材費：1,500円（テキスト、用紙、インク代等） 持参物：筆記用具
57	パソコン なんでも ～経験者対象～	金・午前 10:00~12:00	10,17,24	14,28	5,12	9,16,23,30	6,13,20	6,13
								教材費：1,500円（テキスト、用紙、インク代等） 持参物：筆記用具