

フロシードアリーナ HIKONE

【令和8年度・後期】「文化教養暮らし講座」・「キャリアアップ講座」

新規申込受付期間

8/31(月) ~ 9/13(日)
AM10:00

PM 3:00

申し込み方法：●電話での仮申込み(0749-30-9228) ●フロシードアリーナ HIKONE 窓口での申込み

①受講希望講座名(番号) ②氏名 ③連絡先電話番号をお伝えの上、申し込みください。(先着順ではありません)

※申込者多数の場合は、抽選(継続受講者が優先となります)の上受講者を決定し、落選の方にはご連絡いたします。

※高校生以下は申込不可です。「33. 親子で☆のどレ ミュージカルを歌おう(子ども対象年齢:5歳~15歳)」は、親子での申し込みとなります。

※受講希望者が少ない場合は開講できないことがあります。

※入金後のキャンセル返金は原則致しませんので、ご了承ください。 ※教材費・材料費は、別途必要の場合がございます。別紙をご確認ください。

※お申込み頂いた時間帯以外は受講できません。

※定員に空きがある場合は、一部の講座は期間途中でもお申し込み頂けます。途中受講の場合、受講料は残りの回数分をお支払いください。

※受講料をお支払いでない方(受講生でない方)は、受講できません。(ご家族・ご友人等が入室・受講することはできません。)

※原則ご本人がお手続きいただくようお願いいたします。

確 認 事 項：受講料は、9/16 (水)以降、各講座開始日の前日までに受付窓口までお支払い等(現金のみ)の手続きをお願い致します。

受講料のお支払いは、各日 9:00~20:00 の受付となります。

文化教養暮らし講座					
	講座名		内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料	
1	初めての健康麻雀(月)	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。ルールを守って、健康・仲間・生きがい作りに楽しく学びます。	10月12日(月)~R9.3月8日(月) 10:30~12:30 (月曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか	全10回 14,000円 (教材費別途)
2	楽しい健康麻雀(月) ~ルールの知識がある方のクラス~	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。このクラスはルールの知識がある方のクラスとなります。	10月12日(月)~R9.3月8日(月) 13:00~16:00 (月曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか	全10回 14,000円 (教材費別途)
3	はじめての香道(月) ~香りと和歌で楽しむ歳時記~	*	静寂な空間の中で香りを鑑賞しながら己と向き合う聞香と、和歌や四季の移ろいを主題として遊ぶ組香。はじめての方にも楽しんでいただけるカリキュラムです。	10月19日(月)~R9.3月15日(月) 10:30~12:00 (月曜日) 20名 講師:早川 光栄	全6回 6,600円 (教材費別途)
4	百人一首 ~和歌の世界へようこそ~	*	千年の時を超えて今に息づく、優美な言葉の調べ、和歌。作者の意図に迫りながら、1番から順に解説していきます。 ①「百人一首の世界へようこそ」②「百人一首 26番~30番」③「31番~35番」④「36番~40番」⑤「41番~45番」⑥「46番~50番」	10月19日(月)~R9.3月15日(月) 13:00~14:30 (月曜日) 16名 講師:早川 光栄	全6回 7,200円 (教材費別途)
5	書 道	*	清々(すがすがしい)墨(すみ)の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	10月5日(月)~R9.3月1日(月) 13:30~15:30 (月曜日) 20名 講師:後藤 有啓	全15回 15,000円 (教材費別途)
6	初心者のパッチワーク	*	プリント布を切っては縫い、切ってはつなげていくのがパッチワークの面白さです。ミニタペストリーやポーチ、クッション作りなどを楽しみながら基本をマスターしましょう。	10月14日(水)~R9.3月10日(水) 10:00~12:00 (水曜日) 12名 講師: Sugar Quilt 佐藤	全10回 11,000円 (教材費別途)
7	己 書 筆ペンで味のある文字を描いてみませんか	*	己書とは絵を描くように字を描く書です。字や線の苦手な方でも大丈夫です。筆ペンと紙があれば誰でもすぐに味のある字や絵が描けるようになります。	10月21日(水)~R9.3月24日(水) 11:00~12:00 (水曜日) 12名 講師:村岸 洋子	全6回 6,600円 (教材費別途)
NEW 8	近江の風土が語る 戦国時代	*	日本の戦国の縮図が近江です。近江の戦国を考えた時、近江の地勢・地質が生み出した風土を抜きに語ることはできません。琵琶湖・琵琶湖カルデラを軸に近江の風土から戦国を読み解きます。	10月21日(水)~R9.3月10日(水) 10:30~12:00 (水曜日) 24名 講師:大沼 芳幸	全6回 7,200円 (教材費別途)
NEW 9	近江の風土に宿る カミ・ホトケ	*	神仏の気配が濃厚に漂う近江。何故、近江に?琵琶湖カルデラ・聖徳太子・琵琶湖を手掛かりに、近江の風土が醸した類まれな精神世界を語ります。	10月21日(水)~R9.3月10日(水) 13:00~14:30 (水曜日) 24名 講師:大沼 芳幸	全6回 7,200円 (教材費別途)
NEW 10	「蒲生 氏郷」~信長に愛され、秀吉に恐れられた武将~	*	近江日野が生んだ戦国武将の蒲生氏郷は、織田信長の娘婿として認められ、茶道では千利休の七哲の一人として、利休亡き後は、その子息をかくまい、千家が断絶する危機を救いました。羽柴秀吉も一目置いた器量人の蒲生氏郷の生涯を優しく解説します。	10月7日(水)~R9.2月17日(水) 10:30~12:00 (水曜日) 16名 講師:岡本 光夫	全5回 6,000円 (教材費別途)
NEW 11	幻影・大津事件と 津田三蔵の手紙	*	津田三蔵は、藤堂藩の御典医の家に生まれ、明治維新後、兵隊として西南戦争における西郷隆盛との城山の戦いにも参加しています。その後、警察官として、守山署の三上駐在所で忠実な勤務をしていたなか、ロシア帝国ニコライ皇太子の警衛の路上で突如サーベルで斬りかかりました。謎多き大津事件の真相を津田三蔵が残した手紙からたどり着きます。	10月7日(水)~R9.2月17日(水) 13:00~14:30 (水曜日) 16名 講師:岡本 光夫	全5回 6,000円 (教材費別途)
12	初めての健康麻雀(水)	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。ルールを守って、健康・仲間・生きがい作りに楽しく学びます。	10月7日(水)~R9.3月3日(水) 10:30~12:30 (水曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか	全10回 14,000円 (教材費別途)
13	楽しい健康麻雀(水) ~ルールの知識がある方のクラス~	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。このクラスはルールの知識がある方のクラスとなります。	10月7日(水)~R9.3月3日(水) 13:00~16:00 (水曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか	全10回 14,000円 (教材費別途)
14	ハンドメイド作品を楽しむ (入門)	*	毎月1つずつ色々なハンドメイド作品を作って楽しむ講座です。みんなでワイワイ楽しみませんか?「布リースを作ろう」「ハッスルで描くクロスステッチ」「新春!しめ縄作り」「ドライフラワー作り」「ハッスルで描くミゼグレート」など。	10月28日(水)~R9.3月24日(水) 13:00~15:00 (水曜日) 12名 講師:藤田 恵ほか	全6回 6,600円 (教材費別途)
15	北欧白糸刺繍	*	白リネン生地に白糸を使って、繊細で力強い模様を作るアジュール刺繍や縋糸を抜いて模様を作るドロソワークなど、白糸刺繍の基本を学びませんか。また時々、色糸を使った北欧の刺繍も楽しめます。	10月14日(水)~R9.3月3日(水) 13:00~15:00 (水曜日) 12名 講師:中寺 恵美子	全10回 11,000円 (教材費別途)
16	はじめてのチョークアート (木)	*	黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう。	10月8日(木)~R9.3月11日(木) 10:00~12:00 (木曜日) 12名 講師:萩原 千尋	全6回 6,600円 (教材費別途)
17	茶道(表千家流)A		「癒し」と「潤い」を求めておられる方。茶の湯を通して、日常生活に安らぎの時間を取り入れてみませんか。	10月1日(木)~R9.3月11日(木) 13:30~15:00 (木曜日) 12名 講師:種橋 富士子	全17回 17,000円 (教材費別途)
18	茶道(表千家流)B			10月1日(木)~R9.3月11日(木) 15:10~16:40 (木曜日) 12名 講師:種橋 富士子	全17回 17,000円 (教材費別途)
19	クロマティックハーモニカ	*	どこかノスタルジックで、癒される小さな楽器です。クロマティックハーモニカは半音を出すことができるので、唱歌、ジャズ、ポップス、演歌など、あらゆるジャンルの曲が楽しめます。音楽経験がなくても、音符が読めなくても大丈夫です。	10月1日(木)~R9.3月4日(木) 13:30~15:00 (木曜日) 10名 講師:山森 ふさ子	全10回 11,000円 (教材費別途)

	講座名	内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料
20	絵手紙教室	絵手紙は、身近にあるものを描き、送る相手に伝えたい気持ちを短い言葉で添えます。自分だけの表現作品を作ってみませんか。	10月2日(金)～R9.2月19日(金) 9:30～11:30 (金曜日) 15名 講師：長 豊子 全10回 10,000円 (教材費別途)
21	はじめての香道（金） ～香りと和歌で楽しむ歳時記～	* 静寂な空間の中で香りを鑑賞しながら己と向き合う間香と、和歌や四季の移ろいを主題として遊ぶ組香。 はじめての方にも楽しんでいただけるカリキュラムです。	11月20日(金)～R9.3月19日(金) 10:30～12:00 (金曜日) 20名 講師：早川 光菜 全6回 6,600円 (教材費別途)
22	源氏物語に親しむ	* 世界最古の長編小説『源氏物語』を「桐壺」から順に紹介します。複雑な人間関係を整理しながら、千年以上読み継がれてきた魅力に迫ります。 ①「源氏物語の世界へようこそ」②「澤橋・蓬生・閑屋」③「絵合・松風」④「薄雲・朝顔・少女」⑤「玉鬘・初音・胡蝶」⑥「虫・常夏・篝火」	11月20日(金)～R9.3月19日(金) 13:00～14:30 (金曜日) 24名 講師：早川 光菜 全6回 7,200円 (教材費別途)
23	日本・世界の愛唱歌を歌おう	* 歌い継がれる日本・世界の愛唱歌を歌います。声を出す気持ちよさを感じて音楽を楽しみます。	10月9日(金)～R9.3月12日(金) 13:00～14:00 (金曜日) 24名 講師：松田 信子 全10回 11,000円 (教材費別途)
24	やさしい朗読 A	* 日本語の美しさや響きの良さをかみしめながら、生き生きと魂のこもった言葉で、ぬくもりある言葉を伝えてみませんか。日本の古典文学の冒頭部分や名場面の一節 日本の近代文学・現代文学を代表する作家の作品と一緒に朗読しましょう。	10月16日(金)～R9.3月19日(金) 12:50～14:10 (金曜日) 16名 講師：辻 智子 全10回 11,000円 (教材費別途)
25	やさしい朗読 B	*	10月16日(金)～R9.3月19日(金) 14:30～15:50 (金曜日) 16名 講師：辻 智子 全10回 11,000円 (教材費別途)
26	木彫り	木のぬくもりを感じながら、作品づくりを楽しんでみませんか。	10月2日(金)～R9.3月5日(金) 13:30～15:30 (金曜日) 20名 講師：北村 隆行 全12回 12,000円 (教材費別途)
27	実用ペン習字	冠婚葬祭などでうまく名前が書けなかった経験ありませんか。さりげなく綺麗な字が書けることで自分に自信が持てます。	10月16日(金)～R9.2月26日(金) 13:30～15:30 (金曜日) 15名 講師：後藤 有啓 全10回 10,000円 (教材費別途)
28	はじめてのチョークアート (金)	黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう♪	10月23日(金)～R9.3月19日(金) 19:00～21:00 (金曜日) 12名 講師：Atelier Nikkoto(あとりえ にこっと) 全6回 6,600円 (教材費別途)
NEW 29	レジンフラワーアクセサリー	自然の美しさをそのまま閉じ込めた、世界にひとつだけの特別なアクセサリーとなります。 手作りの温もりを感じながら楽しみましょう。	10月9日(金)～R9.3月12日(金) 19:00～20:45 (金曜日) 12名 講師：村松 都子 全6回 6,600円 (教材費別途)
30	楽しいカリンバ（初級）	* 音楽に馴染みのない方でも簡単に弾ける専用タブ譜で、弾ける楽しみと生きがいづくりのお手伝いをします。皆さんとの合奏、弾きたい曲へのチャレンジを通して、レパートリーを増やしていきます。継続受講者、経験者用のコースです。	10月24日(土)～R9.3月27日(土) 13:00～14:30 (土曜日) 12名 講師：福井 さと子 全6回 6,600円 (教材費別途)
31	初めてのカリンバ（入門）	* 音楽に馴染みのない方でも簡単に弾ける専用タブ譜で、弾ける楽しみと生きがいづくりのお手伝いをします。簡単な楽譜から始め、カリンバという楽器に慣れていただきます。入門用コースです。	10月24日(土)～R9.3月27日(土) 15:00～16:30 (土曜日) 12名 講師：福井 さと子 全6回 6,600円 (教材費別途)
NEW 32	呼吸で整う吹矢	* スポーツ吹矢は、腹式呼吸を用いて矢を的に当てる健康スポーツです。年齢や体力を問わず気軽に楽しみ、心肺機能の向上や集中力アップにつながります。 健康に関する気になる話題も紹介していきます。	10月3日(土)～R9.3月20日(土) 13:30～15:30 (土曜日) 12名 講師：牧野 敬司 全12回 14,400円 (教材費別途)
NEW 33	親子で☆のどトレ ミュージカルを歌おう	* うたうからだ学☺に基づいた最強の舌筋トレーニングに親子でチャレンジしてみませんか。発声しない発声練習で身体を～発声できる身体～に変身！ みんなで楽しくミュージカルソングも歌います。 子ども対象年齢：5歳～15歳	10月3日(土)～R9.3月20日(土) 14:30～15:15 (土曜日) 24名 講師：丸本 聖 全10回 16,000円(1組) (親1名+子1名) (1名追加+5,000円) (教材費別途)
34	最強☆のどトレ 大人のためのボイストレーニング	* 高濃度酸素を吸いながら、～声を出さない新感覚な発声練習に～にチャレンジ！身体と喉の仕組みを知り、発声できる身体(土台)をみんなと作りませんか。 楽しく、歌も歌います。(歌謡曲など)	10月4日(日)～R9.3月21日(日) 9:45～10:45 (日曜日) 16名 講師：丸本 聖 全10回 11,000円 (教材費別途)
NEW 35	手相と開運法	* この講座では、4大基本線をはじめ、各丘さまざまな線の名称、意味を簡単に分かりやすく解説いたします。 運勢歴から読み取る。人生をより良く生き抜く方術としての開運法を学んでいきます。	10月11日(日)～R9.3月14日(日) 10:00～11:30 (日曜日) 16名 講師：清水 誠 全6回 6,600円 (教材費別途)
36	やさしい四柱推命（入門）	* 古い最高峰と言われる「四柱推命」は、生年月日時から性格、運勢、相性、適職、仕事運、恋愛運、結婚運、金運など、将来の様々な事がわかるようになります。初めての方でもわかりやすいようにアレンジしたオリジナル「四柱推命」講座です。 基礎知識から開運法まで学べて楽しく面白い講座です。	10月11日(日)～R9.3月14日(日) 11:45～13:15 (日曜日) 16名 講師：清水 誠 全6回 6,600円 (教材費別途)
37	楽しい色鉛筆・パステル講座	* 水彩色鉛筆で、楽しく簡単にスケッチしましょう。 文房具、スケッチブック、水彩色鉛筆で、簡単な水彩画を描いたり、果物やお花、風景にも挑戦しましょう。	10月11日(日)～R9.3月14日(日) 14:00～15:00 (日曜日) 16名 講師：アートオブさんの楽しい美術 全6回 6,600円 (教材費別途)

体験会のご案内（下記の2講座につきましては、体験会を実施いたします。）

申込期間：8/31（月）10:00～各体験会前日まで
 申込方法：①希望体験会名 ②氏名 ③連絡先電話番号をお伝えの上、申し込みください。（先着順・定員になり次第締め切ります。）

講座名	日 時	定員	体験料	備考
レジンフラワーアクセサリー	9月4日（金） 19:00～20:45	12名	1,100円	教材費 2,000円（別途）
呼吸で整う吹矢 （スポーツウェルネス吹矢）	9月5日（土） 13:30～15:30	12名	1,200円	

キャリアアップ講座					
	講座名		内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料	
38	もう一度「英会話」		学校で習ってきた英語、覚えていますか？ とっさに使える日常会話を“もう一度”初歩から学習しましょう。	10月3日(土)～R9.2月27日(土) 14:00～15:30 (土曜日) 20名 講師: アンダーソン 幸子	全 15回 18,000円 (教材費別途)
39	リアル英会話(中級)		ネイティブスピーカーと一緒に実際に話してみることで、リアルな英会話を身につけましょう。	10月2日(金)～R9.2月19日(金) 19:00～20:30 (金曜日) 20名 講師: アンダーソン ジャスティン	全 15回 18,000円 (教材費別途)
40	はじめてのハングル	(金)	韓国語を初めて学ぶ方のための講座です。韓国語の文字(ハングル)や簡単な会話から楽しく始めます。	10月2日(金)～R9.2月19日(金) 19:00～20:30 (金曜日) 20名 講師: イ・ジヘ	全 15回 18,000円 (教材費別途)
41	韓国語会話(初級)	(木)	ハングル文字の母音と子音、パッチムを覚えた方が受講できます。 簡単な会話と文法の基礎編を学びます。	10月1日(木)～R9.2月25日(木) 19:00～20:30 (木曜日) 20名 講師: ヨンア	全 15回 18,000円 (教材費別途)
42	韓国語会話(中級)	(水)	簡単な会話や短い文章が作れる方で、推し言葉を理解したい！ 韓国の旅行先で韓国語で話したい！韓ドラを字幕無しで見たい ため、楽しみながらレベルアップを目指します。	10月7日(水)～R9.2月17日(水) 19:00～20:30 (水曜日) 20名 講師: ヨンア	全 15回 18,000円 (教材費別途)
43	韓国語会話(上級)	(月)	より自然な韓国語を習得し、ネイティブに近い会話を身につけるためのクラスです。	10月5日(月)～R9.3月1日(月) 19:00～20:30 (月曜日) 20名 講師: ヨンア	全 15回 18,000円 (教材費別途)
44	はじめてのフランス語 A 新規受講者+R8 前期復習コース		発音の仕組みから丁寧に学べます。 シャンソンなど歌を織り交ぜながら、少しずつフランス語に慣れて いきましょう。	10月3日(土)～11月28日(土) 10:30～12:00 (土曜日) 15名 講師: 富田 絵里	全 7回 8,400円 (教材費別途)
45	はじめてのフランス語 B 継続受講者コース		発音の仕組みから丁寧に学べます。 シャンソンなど歌を織り交ぜながら、少しずつフランス語に慣れて いきましょう。	12月12日(土)～R9.3月27日(土) 10:30～12:00 (土曜日) 15名 講師: 富田 絵里	全 10回 12,000円 (教材費別途)
46	3級 FP 技能検定対策講座		3級FPに必要な知識を体系的に習得しお金の教養を身につけて、賢く生きる 方法を学びます。また、3級FP技能士の資格を取得するため、国家試験の合 格を目指します。	12月5日(土)～R9.3月20日(土) 9:30～11:30 (土曜日) 15名 講師: 野澤 旭	全 13回 15,600円 (教材費別途)
※ 韓国語講座 (№40～43) につきましては、2回目の講座でレベルを判断いただいた上、コース変更が可能です。 ※ はじめてのフランス語講座は (№44、45) につきましては、A→Bの順で実施いたします。№44、45 を連続しての受講も可能です。					
	PC 講座				
47	パソコン ～はじめてコース～	午前	PC を初めて操作する方や慣れていない方、どんな機能があるか あまり知らないという方。ゆっくり繰り返し基本操作を学びま す。	10月16日(金)～R9.2月19日(金) 10:00～12:00 (金曜日) 12名 講師: 杉立 宏子	全 18回 21,600円 (教材費別途)
48	パソコン総合コース	夜間	ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作から応用的操作を 学習するコースです。実務に活かせるパソコンスキルの習得を 目指します。	10月5日(月)～R9.3月8日(月) 19:00～20:45 (月曜日) 12名 講師: 杉立 宏子	全 18回 21,600円 (教材費別途)
49	楽しむパワーポイント講座 ～もっと楽しくなるテクニック～		趣味の研究発表、自治会の報告、あるいは読書感想のシェア。「も っと見やすく、自分らしく伝えられたら…」と思ったことはあり ませんか？ 本講座では、操作の基本から、聞き手の心に響く資 料づくりのコツを丁寧に解説します。	10月1日(木)～12月10日(木) 13:30～15:30 (木曜日) 12名 講師: 田中 都子	全 10回 12,000円 (教材費別途)
50	パソコンなんでも 〈ゆっくりコース〉	午前	PC の操作に少し慣れてきた方を対象にデジタル生活の楽しみ方 をゆっくり学習します。	10月3日(土)～R9.3月27日(土) 10:00～12:00 (土曜日) 10名 講師: 杉立 宏子	全 18回 21,600円 (教材費別途)
51	パソコンなんでも 〈経験者対象コース〉	月・ 午前	デジタル生活の楽しみ方を学習します。また、職場での活躍の場 を広げましょう。	10月5日(月)～R9.3月1日(月) 10:00～12:00 (月曜日) 10名 講師: 田中 都子	全 18回 21,600円 (教材費別途)
52		木・ 午前		10月1日(木)～R9.2月18日(木) 10:00～12:00 (木曜日) 10名 講師: 田中 都子	全 18回 21,600円 (教材費別途)
53		水・ 午後		10月7日(水)～R9.3月3日(水) 13:30～15:30 (水曜日) 10名 講師: 田中 都子	全 18回 21,600円 (教材費別途)