

プロシードアリーナHIKONE

令和8年度(後期) キャリアアップ講座・文化教養暮らし講座

予定表 & 教材費等

文化教養暮らし講座								
No.	講座名	予定表						教材費 等
		10月	11月	12月	R9/1月	2月	3月	
1	初めての健康麻雀（月）	12	9,23	14,28	11,25	8,22	8	初回教材費：1,200円（テキスト代） ※ 初めての方
	10:30～12:30（月）							場所：多目的会議室
2	楽しい健康麻雀（月） ～ルールの知識がある方のクラス～	12	9,23	14,28	11,25	8,22	8	
	13:00～16:00（月）							場所：多目的会議室
3	はじめての香道（月） ～香りと和歌で楽しむ歳時記～	19	16	21	18	15	15	教材費：1,200円（6回分） 持参物：筆記用具、靴下
	10:30～12:00（月）							場所：教養文化室
4	百人一首～和歌の世界へようこそ～	19	16	21	18	15	15	教材費：400円（6回分） 持参物：筆記用具
	13:00～14:30（月）							場所：会議室 2
5	書 道	5,19,26	2, 9,16	7,14,21	18,25	1, 8,15	1	持参物：硯、墨、下敷き、半紙、文鎮、細筆、 太筆
	13:30～15:30（月）							場所：会議室 1
6	初心者のパッチワーク	14,28	11,25	9,23	13,27	10	10	初回教材費：2,000～3,000円 材料費：1回 1,000円～1,500円 持参物：裁縫道具、定規、2B鉛筆又はシャープペンシル
	10:00～12:00（水）							場所：会議室 1
7	己 書（おのれしょ） ～筆ペンで味のある文字を描いてみませんか～	21	18	16	20	17	24	教材費：1回 100円 持参物：筆ペン黒（中字）、薄墨筆ペン、水彩、 水彩の筆、水入れ、筆を拭く布、机に敷く新聞紙 ※無い場合は、貸出もあります
	11:00～12:00（水）							場所：会議室 1
8	近江の風土が語る 戦国時代	21	11	16	13	10	10	教材費：資料代 6回分 600円 持参物：筆記用具
	10:30～12:00（水）							場所：多目的会議室
9	近江の風土に宿る カミ・ホトケ	21	11	16	13	10	10	教材費：資料代 6回分＋冊子代 1,000円 持参物：筆記用具
	13:00～14:30（水）							場所：多目的会議室
10	「蒲生氏郷」徳長に愛され、 秀吉に恐れられた武将～	7	18	16	20	17		教材費：資料代 5回分 500円 持参物：筆記用具
	10:30～12:00（水）							場所：会議室 2
11	幻影・大津事件と 津田三蔵の手紙	7	18	16	20	17		初回教材費：テキスト代 1,100円 『幻影』→大津事件と津田三蔵の手紙（サンライズ出版） 持参物：筆記用具
	13:00～14:30（水）							場所：会議室 2
12	初めての健康麻雀（水）	7,28	18	2,23	6,20	3,17	3	初回教材費：1,200円（テキスト代） ※ 初めての方
	10:30～12:30（水）							場所：多目的会議室
13	楽しい健康麻雀（水） ～ルールの知識がある方のクラス～	7,28	18	2,23	6,20	3,17	3	
	13:00～16:00（水）							場所：多目的会議室
14	ハンドメイド作品を楽しむ （入門）	28	25	16	27	17	24	材料費：1回 1500円程度
	13:00～15:00（水）							場所：会議室 3
15	北欧白糸刺繍	14,21	18	2,23	6,20	3,10	3	初回教材費：3,000円程度 材料費：1回 800円 持参物：筆記用具、はさみ、毛糸用とし針（先が丸い物） ※無ければ講師の方で準備します
	13:00～15:00（水）							場所：会議室 3
16	はじめてのチョークアート （木）	8	12	10	14	4	11	教材費：各回 1,500円（オイルパスティル貸し出し） 持参品：ボールペン、ウェットティッシュ
	10:00～12:00（木）							場所：会議室 3
17	茶道（表千家流）A	1, 8,22	5,12,19	3,10,17	7,14,21	4,18,25	4,11	教材費：月 1,000円程度（茶菓子代） 袱紗、懐紙（持っている方のみ）
	13:30～15:00（木）							
18	茶道（表千家流）B							場所：教養文化室
	15:10～16:40（木）							
19	クロマティック ハーモニカ	1,15	5	10,17	21,28	4,25	4	初回教材費：教則本【CD付き】（1,000円） 「ハーモニカ」集【CD付き】（4,000円） ※受講にはクロマティックハーモニカ・ドレィ製（ホナー 社）280C（37,620円、4カテゴリー）が必要です。購入希 望者は9月末までに講師へ依頼。 持参物：クロマティック、筆記用具
	13:30～15:00（木）							場所：多目的会議室
20	絵手紙教室	2,16	13,20	4,18	8,22	5,19		教材費：1,000円、 画材用具一式 6,000円程度（講師から説明）
	9:30～11:30（金）							場所：多目的会議室

文化教養暮らし講座								
	講座名	予定表						教材費 等
		10月	11月	12月	R9/1月	2月	3月	
21	はじめての香道（金） ～香りと和歌で楽しむ歳時記～		20	18	15	19	5,19	教材費：1,200 円（6 回分） 持参物：筆記用具、靴下
	10:30～12:00（金）							場所：教養文化室
22	源氏物語に親しむ		20	18	15	19	5,19	教材費：400 円（6 回分） 持参物：筆記用具
	13:00～14:30（金）							場所：会議室 1
23	日本・世界の愛唱歌を歌おう	9,23	13,27	11,25	8	12,26	12	教材費：資料代 1 回 100 円 持参物：筆記用具、配布される資料、楽譜
	13:00～14:00（金）							場所：会議室 1
24	やさしい朗読 A	16	6,20	4,18	15	5,19	5,19	教材費：1 回 100 円～200 円程度 持参物：筆記用具、水分
	12:50～14:10（金）							
25	やさしい朗読 B							
	14:30～15:50（金）							場所：会議室 3
26	木彫り	2,16	6,13,20	4,18	8,22	5,19	5	教材費：道具代(15,000～30,000 円程度)、 材料代（作品ごと）
	13:30～15:30（金）							場所：多目的会議室
27	実用ペン習字	16,23	13,27	11,25	8,29	12,26		持参物：ボールペン、筆ペン(中字用)、 大学ノート(A4)、半紙
	13:30～15:30（金）							場所：会議室 2
28	はじめてのチョークアート （金）	23	20	4	15	19	19	教材費：各回 1,500 円(オイルバスTEL貸し出し) 持参品：ボールペン、ウェットティッシュ
	19:00～21:00（金）							場所：会議室 1
29	レジンフラワーアクセサリー	9	13	11	8	12	12	教材費：2,000 円程度（各回）
	19:00～20:45（金）							場所：会議室 1
30	楽しいカリンバ(初級)	24	28	26	30	27	27	初回教材費：1,450 円（テキスト 2 冊、77 譜代） 教材費：テキスト以外の曲にチャレンジする場合、 1 曲当たり 300 円程度の楽譜代 持参物：カリンバ（17 音）6,000 円程度 ※お持ちでなければ、斡旋や商品のご紹介は可能です。
	13:00～14:30（土）							場所：会議室 1
31	初めてのカリンバ （入門）	24	28	26	30	27	27	初回教材費：3,400 円（テキスト 3 冊、77 譜代） 教材費：テキスト以外の曲にチャレンジする場合、 1 曲当たり 300 円程度の楽譜代 持参物：カリンバ（17 音）6,000 円程度 ※お持ちでなければ、斡旋や商品のご紹介は可能です。
	15:00～16:30（土）							場所：会議室 1
32	呼吸で整う 吹矢	3,17	7,21	5,12	9,30	6,20	6,20	初回教材費：レンタル代 2,550 円 持参物：筆記用具
	13:30～15:30(土)							場所：展示コーナー（一部 会議室 2）
33	親子で“のどトレ” ミュージカルを歌おう	3,17	7	5	9,16	6,20	13,20	教材費：資料代 10 回分・500 円 持参物：水分（お茶など）、筆記用具
	14:30～15:15(土)							場所：会議室 1
34	最強“のどトレ” 大人のためのボイストレーニング	4,25	8,29	13	17,31	21	7,21	教材費：資料代 10 回分・500 円 持参物：水分（お茶など）、筆記用具
	9:45～10:45(日)							場所：会議室 1
35	手相と開運法	11	22	13	10	21	14	教材費：資料代 1 回 200 円程度 持参物：筆記用具、ノート
	10:00～11:30(日)							場所：会議室 3
36	やさしい四柱推命（入門）	11	22	13	10	21	14	初回教材費：8,800 円（百年歴運命鑑） 教材費：資料代 1 回 200 円程度 持参物：筆記用具、ノート
	11:45～13:15(日)							場所：会議室 3
37	楽しい色鉛筆・ パステル講座	11	8	13	10	7	14	教材費：1 回 200～500 円 持参物：①色鉛筆(水彩色鉛筆、油性色鉛筆 12 色) ②パステル(12 色) ③スケッチブック B4 サイズ ④ティッシュ ⑤綿棒 ⑥新聞紙 ⑦目玉クリップ 2 個 ⑧黒画用紙 2 枚 ⑨ビニール袋(ゴミ捨て用) ※ ①②は、あるものを持参してください。
	14:00～15:00(日)							場所：会議室 3

