

# フロシードアリーナ HIKONE

【令和8年度・前期】「文化教養暮らし講座」・「キャリアアップ講座」

新規申込受付期間 **3/8(日) ~ 3/22(日)**  
**AM10:00 PM 5:00**

申し込み方法：●電話での仮申込み(0749-30-9228) ●フロシードアリーナ HIKONE 窓口での申込み

①受講希望講座名(番号) ②氏名 ③連絡先電話番号をお伝えの上、申し込みください。(先着順ではありません)

※申込者多数の場合は、抽選の上受講者を決定し、**落選の方にはご連絡いたします。**

※高校生以下は申込不可です。子どもが対象の講座「33. こどもミュージカル(対象：5歳～小学6年生)」は、保護者の方がお申込みください。

※受講希望者が少ない場合は開講できないことがあります。

※入金後のキャンセル返金は原則致しませんので、ご了承ください。 ※教材費・材料費は、別途必要の場合がございます。別紙をご確認ください。

※お申込み頂いた時間帯以外は受講できません。

※定員に空きがある場合は、一部の講座は期間途中でもお申し込み頂けます。途中受講の場合、受講料は残りの回数分をお支払いください。

※受講料をお支払いでない方(受講生でない方)は、受講できません。(ご家族・ご友人等が入室・受講することはできません。)

※原則ご本人がお手続きいただくようお願いいたします。

確 認 事 項：受講料は、**3/25(水)以降、各講座開始日の前日までに受付窓口までお支払い等(現金のみ)の手続きをお願い致します。**

受講料のお支払いは、**各日 9:00～20:00 の受付となります。**

文化教養暮らし講座				
	講座名		内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料
1	初めての健康麻雀(月)	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。ルールを守って、健康・仲間・生きがい作り楽しく学びます。	4月27日(月)～9月28日(月) 10:30～12:30(月曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか 全10回 14,000円 (教材費別途)
2	楽しい健康麻雀(月) ～ルールの知識がある方のクラス～	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。このクラスはルールの知識がある方のクラスとなります。	4月27日(月)～9月28日(月) 13:00～16:00(月曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか 全10回 14,000円 (教材費別途)
3	はじめての香道(月) ～香りと和歌で楽しむ歳時記～	*	静寂な空間の中で香りを鑑賞しながら己と向き合う香り、和歌や四季の移ろいを主題として遊ぶ細香。はじめての方にも楽しんでいただけるカリキュラムです。	4月20日(月)～9月14日(月) 10:30～12:00(月曜日) 20名 講師:早川 光菜 全6回 6,600円 (教材費別途)
4	百人一首 ～和歌の世界へようこそ～	*	千年の時を超えて今に息づく、優美な言葉の調べ、和歌。作者の意図に迫りながら、1番から順に解説していきます。 ①「百人一首の世界へようこそ」②「百人一首 1番～5番」③「6番～10番」④「11番～15番」⑤「16番～20番」⑥「21番～25番」	4月20日(月)～9月14日(月) 13:00～14:30(月曜日) 16名 講師:早川 光菜 全6回 7,200円 (教材費別途)
5	書道	*	清々(すがすがしい)墨(すみ)の匂いの中で、漢字・仮名の基本を学んでください。	4月20日(月)～9月7日(月) 13:30～15:30(月曜日) 20名 講師:後藤 有啓 全15回 15,000円 (教材費別途)
6	初心者のパッチワーク	*	プリント布を切っては縫い、切ってはつなげていくのがパッチワークの面白さです。ミニタペストリーやポーチ、クッション作りなどを楽しみながら基本をマスターしましょう。	4月15日(水)～9月9日(水) 10:00～12:00(水曜日) 12名 講師: Sugar Quilt 佐藤 全10回 11,000円 (教材費別途)
7	己書 筆ペンで味のある文字を描いてみませんか	*	己書とは絵を描くように字を描く書です。字や線の苦手な方でも大丈夫です。筆ペンと紙があれば誰でもすぐに味のある字や絵が描けるようになります。	4月22日(水)～9月30日(水) 11:00～12:00(水曜日) 12名 講師:村岸 洋子 全6回 6,600円 (教材費別途)
8	近江戦国散歩 ～近江戦国文化を楽しむ～	*	戦国時代は、近江を抜きに語る事ができません。そして、近江中に様々な戦国の文化を伝える遺産が伝わっています。それは城に限りません。社寺・仏像・景観等。大津をスタートした戦国散歩ですが、今回の高島で一周します。その後は、戦国の文化・人物などに焦点を当て、オムニバス風に解説します。	4月22日(水)～9月23日(水) 10:30～12:00(水曜日) 24名 講師:大沼 芳幸 全6回 7,200円 (教材費別途)
9	祈りの造形と琵琶湖 ～白洲正子の作品を手掛かりに～	*	白洲正子を惹いた近江。近江には優れた仏像を始めとして、様々な祈りの造形が伝えられています。そしてこれらの造形を突き詰めると、琵琶湖のある近江の風土がこれらの造形を創り、伝えてきたことが判ります。今回の講座では、白洲正子の作品を手掛かりに、祈りの造形と琵琶湖との関わりについて解説します。	4月22日(水)～9月23日(水) 13:00～14:30(水曜日) 24名 講師:大沼 芳幸 全6回 7,200円 (教材費別途)
10	空海(入門) ～空と海のあいだに見えてくるもの～	*	空海という名前は知っていても、その名前がどうして付けられたのか、いつ頃の人で何をした人なのかでしようか。空海は、今もなお、高野山の奥の院で、修行をしていると言われていいます。若き日の空海が著した『三教指帰』をもとに、やさしく空海の世界をたどります。	4月15日(水)～9月16日(水) 10:30～12:00(水曜日) 16名 講師:岡本 光夫 全7回 8,400円 (教材費別途)
11	10:新規受講:2回(7月後期の復習)+5回 11:継続受講:5回 *定員は合わせて16名となります。 *継続受講者は選択いただけます。	*		6月3日(水)～9月16日(水) 10:30～12:00(水曜日) 16名 講師:岡本 光夫 全5回 6,000円 (教材費別途)
12	良寛(入門)/旅と人生 ～詠んだ和歌や漢詩を楽しみながら～	*	子どもらと手鞠で遊んだという良寛は、越後の出雲崎の名主の家に生まれましたが、若くして出家し、貧しくとも心豊かに生きた禅僧です。彼が残した千四百余首の和歌には生きる喜びや悲しみがおおらかに歌われ、七百余の漢詩には人の生きる道がやさしく説かれています。それらを楽しく読み解きながら良寛の生き様をたどります。	4月15日(水)～9月16日(水) 13:00～14:30(水曜日) 16名 講師:岡本 光夫 全7回 8,400円 (教材費別途)
13	初めての健康麻雀(水)	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。ルールを守って、健康・仲間・生きがい作り楽しく学びます。	4月15日(水)～9月16日(水) 10:30～12:30(水曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか 全10回 14,000円 (教材費別途)
14	楽しい健康麻雀(水) ～ルールの知識がある方のクラス～	*	健康麻雀は年齢を問わず楽しむことのできる大人の脳トレです。このクラスはルールの知識がある方のクラスとなります。	4月15日(水)～9月16日(水) 13:00～16:00(水曜日) 24名 講師:安川 洋子ほか 全10回 14,000円 (教材費別途)
15	ハンドメイド作品を楽しむ (入門)	*	毎月1つずつ色々なハンドメイド作品を作って楽しむ講座です。みんなでワイワイ楽しめませんか?「季節のバステルアート」「お花のリース作り」など。	5月20日(水)～9月30日(水) 13:00～15:00(水曜日) 12名 講師:藤田 恵ほか 全6回 6,600円 (教材費別途)
16	北欧白糸刺繍	*	白リネン生地にも白糸を使って、繊細で力強い模様を創り出します。織糸を数えて刺すアジュール刺繍、古典的な技法の織糸を引き抜いて刺すナーベルソム、様々な線の仕上げ方法など、まずは、小さなドイリーから始めましょう。	5月13日(水)～9月30日(水) 13:00～15:00(水曜日) 12名 講師:中寺 恵美子 全10回 11,000円 (教材費別途)
17	はじめてのチョークアート (木)	*	黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう♪	4月23日(木)～9月10日(木) 10:00～12:00(木曜日) 12名 講師:萩原 千尋 全6回 6,600円 (教材費別途)
18	茶道(表千家流)A	*	「癒し」と「潤い」を求めておられる方。茶の湯を通して、日常生活に安らぎの時間を取り入れてみませんか。	4月16日(木)～9月17日(木) 13:30～15:00(木曜日) 12名 講師:種橋 富士子 全17回 17,000円 (教材費別途)
19	茶道(表千家流)B	*		4月16日(木)～9月17日(木) 15:10～16:40(木曜日) 12名 講師:種橋 富士子 全17回 17,000円 (教材費別途)
20	クロマティックハーモニカ	*	どこかスリリッ、癒される小さな楽器です。唱歌、ジャズ、ポップス、演歌など、あらゆるジャンルの曲が楽しめます。音楽経験がなくても、音符が読めなくても大丈夫です。	4月16日(木)～9月24日(木) 13:30～15:00(木曜日) 10名 講師:山森 心さ子 全6回 6,600円 (教材費別途)

	講座名	内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料
21	絵手紙教室	絵手紙は、身近にあるものを描き、送る相手に伝えたい気持ちを短い言葉で添えます。自分だけの表現作品を作ってみませんか。	4月17日(金)～9月18日(金) 9:30～11:30 (金曜日) 15名 講師:長 豊子 全10回 10,000円 (教材費別途)
22	はじめての香道(金) ～香りと和歌で楽しむ歳時記～	* 静寂な空間の中で香りを鑑賞しながら己と向き合う香りと、和歌や四季の移ろいを主題として遊ぶ組香。 はじめての方にも楽しんでいただけるカリキュラムです。	4月17日(金)～9月4日(金) 10:30～12:00 (金曜日) 20名 講師:早川 光菜 全6回 6,600円 (教材費別途)
23	源氏物語に親しむ	* 世界最古の長編小説『源氏物語』を「桐壺」から順に紹介します。複雑な人物関係を整理しながら、千年以上読み継がれてきた魅力に迫ります。 ①「源氏物語の世界へようこそ」②「桐壺・帚木・空蝉」③「夕顔・若紫」④「末摘花・紅葉賀・花宴」⑤「葵・賢木」⑥「花散里・須磨・明石」	4月17日(金)～9月4日(金) 13:00～14:30 (金曜日) 24名 講師:早川 光菜 全6回 7,200円 (教材費別途)
24	日本・世界の愛唱歌を歌おう	* 歌い継がれる日本・世界の愛唱歌を歌います。声を出す気持ちよさを感じて音楽を楽しみます。	4月24日(金)～9月25日(金) 13:00～14:00 (金曜日) 24名 講師:松田 信子 全9回 9,900円 (教材費別途)
25	やさしい朗読 A	* 日本語の美しさや響きの良さをお楽しみしながら、生き生きと魂のこもった言葉で、ぬくもりある言葉を伝えてみませんか。日本の古典文学の冒頭部分や名場面の一節 日本の近代文学・現代文学を代表する作家の作品と一緒に朗読しましょう。	4月17日(金)～9月18日(金) 12:50～14:10 (金曜日) 16名 講師:辻 智子 全10回 11,000円 (教材費別途)
26	やさしい朗読 B	* 日本語の美しさや響きの良さをお楽しみしながら、生き生きと魂のこもった言葉で、ぬくもりある言葉を伝えてみませんか。日本の古典文学の冒頭部分や名場面の一節 日本の近代文学・現代文学を代表する作家の作品と一緒に朗読しましょう。	4月17日(金)～9月18日(金) 14:30～15:50 (金曜日) 16名 講師:辻 智子 全10回 11,000円 (教材費別途)
27	木彫り	木のぬくもりを感じながら、作品づくりを楽しんでみませんか。	4月17日(金)～9月25日(金) 13:30～15:30 (金曜日) 20名 講師:北村 隆行 全12回 12,000円 (教材費別途)
28	実用ペン習字	冠婚葬祭などでうまく名前が書けなかった経験ありませんか。さりげなく綺麗な字が書けることで自分に自信が持てます。	4月17日(金)～9月18日(金) 13:30～15:30 (金曜日) 15名 講師:後藤 有啓 全10回 10,000円 (教材費別途)
29	はじめてのチョークアート (金)	黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう♪	4月17日(金)～9月18日(金) 19:00～21:00 (金曜日) 12名 講師:Atelier Nikkoto(あとりとにこっと) 全6回 6,600円 (教材費別途)
30	はじめてのカリンバ (初心者)	* 音楽に馴染みのない方でも簡単に弾ける専用タブ譜で、弾ける楽しさと生きがいづくりのお手伝いをします。簡単な楽譜から始め、レパートリーを増やしていきます。	4月25日(土)～9月26日(土) 13:00～14:30 (土曜日) 12名 講師:福井 さと子 全6回 6,600円 (教材費別途)
31	楽しいカリンバ(経験者)	* 音楽に馴染みのない方でも簡単に弾ける専用タブ譜で、弾ける楽しさと生きがいづくりのお手伝いをします。簡単な楽譜から始め、レパートリーを増やしていきます。	4月25日(土)～9月26日(土) 15:00～16:30 (土曜日) 12名 講師:福井 さと子 全6回 6,600円 (教材費別途)
32	～Let's "のどレ"～ 大人のためのボイストレーニング	* 頭や顔のマッサージ・舌トレーニング・身体を緩める事…を、高濃度酸素を吸いながら行います。みんなで元気よく声を出し、歌を歌いながら、楽しく美容・健康づくりをする時間です。フレイル・誤嚥を防ぎ、美容にもお役立ていただける～のどレ～、はじめませんか!	4月19日(日)～9月20日(日) 9:30～10:30 (日曜日) 24名 講師:丸本 聖 全10回 11,000円 (教材費別途)
33	こどもミュージカル ～集まれ!思い切り歌いたい子ども達～	* 歌や音楽が好きなお子様のための歌のレッスンです。主にミュージカルや童謡をみんなと歌ったり、滑舌練習や台詞のレッスンをを行い、個々の豊かな声を発見し、育てるレッスンです。 <b>対象:5歳～小学6年生</b>	4月19日(日)～9月20日(日) 11:00～11:45 (日曜日) 16名 講師:丸本 聖 全10回 11,000円 (教材費別途)
34	楽しい手相(入門)	* この手相入門講座では、各丘や線の名称、意味を簡単に分かりやすく説明いたします。 手相占いの基礎的な部分を中心とした楽しく学べる講座です。	4月19日(日)～9月20日(日) 10:00～11:30 (日曜日) 16名 講師:清水 誠 全6回 6,600円 (教材費別途)
35	やさしい四柱推命(入門)	* 古い最高峰と言われる「四柱推命」は、生年月日時から性格、運勢、相性、適職、仕事運、恋愛運、結婚運、金運など、将来の様々な事がわかるようになります。初めての方でもわかりやすいようにアレンジしたオリジナル「四柱推命」講座です。	4月19日(日)～9月20日(日) 11:45～13:15 (日曜日) 16名 講師:清水 誠 全6回 6,600円 (教材費別途)
36	35:新規受講:1回(R7後期の復習)+5回 36:継続受講:5回 *定員は合わせて16名となります。 *継続受講者は選択いただけます。	* 基礎知識から開運法まで学べて楽しく面白い講座です。	5月10日(日)～9月20日(日) 11:45～13:15 (日曜日) 16名 講師:清水 誠 全5回 5,500円 (教材費別途)
37	楽しい色鉛筆・パステル講座	* 水彩色鉛筆で、楽しく簡単にスケッチしましょう。文房具、スケッチブック、水彩色鉛筆で、簡単な水彩画を描いたり、果物やお花、風景にも挑戦しましょう。	4月19日(日)～9月6日(日) 14:00～15:00 (日曜日) 16名 講師:アトトップさんの楽しい美術 全6回 6,600円 (教材費別途)

キャリアアップ講座						
	講座名	内容	受講期間・時間・回数・募集人数・講師名・受講料			
38	もう一度「英会話」	学校で習ってきた英語、覚えていますか？ とっさに使える日常会話を“もう一度”初歩から学習しましょう。	4月18日(土)～9月19日(土) 14:00～15:30 (土曜日) 20名 講師：アンダーソン 幸子	全15回 18,000円 (教材費別途)		
39	リアル英会話(中級)	ネイティブスピーカーと一緒に実際に話してみることで、リアルな英会話を身につけましょう。	4月17日(金)～9月18日(金) 19:00～20:30 (金曜日) 20名 講師：アンダーソン ジャスティン	全15回 18,000円 (教材費別途)		
40	はじめてのハングル (金)	韓国語を初めて学ぶ方のための講座です。韓国語の文字(ハングル)や簡単な会話から楽しく始めます。	4月17日(金)～9月18日(金) 19:00～20:30 (金曜日) 20名 講師：キム・ジミョン	全15回 18,000円 (教材費別途)		
41	韓国語会話(初級) (木)	ハングル文字の母音と子音、パッチムを覚えた方が受講できます。簡単な会話と文法の基礎編を学びます。	4月16日(木)～9月10日(木) 19:00～20:30 (木曜日) 20名 講師：ヨンア	全15回 18,000円 (教材費別途)		
42	韓国語会話(中級) (水)	簡単な会話や短い文章が作れる方で、推し言葉を理解したい！韓国の旅行先で韓国語で話したい！韓ドラを字幕無しで見たいため、楽しみながらレベルアップを目指します。	4月15日(水)～9月16日(水) 19:00～20:30 (水曜日) 20名 講師：ヨンア	全15回 18,000円 (教材費別途)		
43	韓国語会話(上級) (月)	より自然な韓国語を習得し、ネイティブに近い会話を身につけるためのクラスです。	4月20日(月)～9月28日(月) 19:00～20:30 (月曜日) 20名 講師：ヨンア	全15回 18,000円 (教材費別途)		
44	韓国語能力試験 (TOPIK) 対策講座 A	韓国語の実力を証明する世界基準の試験、TOPIK。 7月6日の試験に向けて、対策講座を開講します。	4月18日(土)～6月13日(土) 13:30～15:00 (土曜日) 20名 講師：ヨンア	全5回 6,000円 (教材費別途)		
45	韓国語能力試験 (TOPIK) 対策講座 B	韓国語の実力を証明する世界基準の試験、TOPIK。 10月18日の試験に向けて、対策講座を開講します。	7月4日(土)～9月19日(土) 13:30～15:00 (土曜日) 20名 講師：ヨンア	全5回 6,000円 (教材費別途)		
46	はじめてのフランス語	発音の仕組みから丁寧に学べます。 シャンソンなど歌を織り交ぜながら、少しずつフランス語に慣れていきましょう。	4月18日(土)～9月26日(土) 10:30～12:00 (土曜日) 15名 講師：富田 絵里	全15回 18,000円 (教材費別途)		
47	46新規受講：5回(7後期の復習)+10回 47継続受講：10回 *定員は合わせて15名となります。 *継続受講者は選択いただけます。		5月30日(土)～9月26日(土) 10:30～12:00 (土曜日) 15名 講師：富田 絵里	全10回 12,000円 (教材費別途)		
48	2級FP技能検定対策講座	主に3級FP合格者や労務・経理の実務経験者を対象に、2級FPに必要な知識と応用力を体系的に学習しFP2級試験の合格を目指します。	6月6日(土)～11月21日(土) 9:30～11:30 (土曜日) 15名 講師：野澤 旭	全16回 19,200円 (教材費別途)		
49	商業簿記3級対策講座	複式簿記による取引の仕訳、記帳の仕方、貸借対照表、損益計算書の作成の方法を学び、商業簿記検定試験3級の合格を目指します。	5月9日(土)～9月19日(土) 13:30～15:30 (土曜日) 15名 講師：佐々木 克明	全16回 19,200円 (教材費別途)		
PC講座						
50	パソコン ～はじめてコース～	午前	PCを初めて操作する方や慣れていない方、どんな機能があるかあまり知らないという方。ゆっくり繰り返し基本操作を学びます。	4月17日(金)～9月25日(金) 10:00～12:00 (金曜日) 12名 講師：杉立 宏子	全18回 21,600円 (教材費別途)	
51	パソコン総合コース	夜間	ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作から応用的操作を学習するコースです。実務に活かせるパソコンスキルの習得を目指します。	4月20日(月)～9月14日(月) 19:00～20:45 (月曜日) 12名 講師：杉立 宏子	全18回 21,600円 (教材費別途)	
52	楽しむパワーポイント講座 ～もっと楽しくなるテクニック～		趣味の研究発表、自治会の報告、あるいは読書感想のシェア。「もっと見やすく、自分らしく伝えられたら…」と思ったことはありませんか？本講座では、操作の基本から、聞き手の心に響く資料づくりのコツを丁寧に解説します。	4月16日(木)～7月16日(木) 13:30～15:30 (木曜日) 12名 講師：田中 都子	全10回 12,000円 (教材費別途)	
53	パソコンなんでも くわくわくコース)	午後	PCの操作に少し慣れてきた方を対象にデジタル生活の楽しみ方をゆっくり学習します。	4月18日(土)～9月26日(土) 10:00～12:00 (土曜日) 10名 講師：杉立 宏子	全18回 21,600円 (教材費別途)	
54		月・ 午前		4月27日(月)～9月28日(月) 10:00～12:00 (月曜日) 10名 講師：田中 都子	全18回 21,600円 (教材費別途)	
55	パソコンなんでも (経験者対象コース)	木・ 午前	デジタル生活の楽しみ方を学習します。また、職場での活躍の場を広げましょう。	4月16日(木)～9月17日(木) 10:00～12:00 (木曜日) 10名 講師：田中 都子	全18回 21,600円 (教材費別途)	
56		水・ 午後		5月13日(水)～9月30日(水) 13:30～15:30 (水曜日) 10名 講師：田中 都子	全18回 21,600円 (教材費別途)	