

# プロシードアリーナ HIKONE

## 令和8年度(前期) キャリアアップ講座・文化教養暮らし講座 予定表 & 教材費等

文化教養暮らし講座								
No.	講座名	予定表						教材費 等
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
1	初めての健康麻雀(月) 10:30~12:30(月)	27	11,25	8,22	13	10,24	14,28	初回教材費:1,200円(テキスト代) ※ 初めての方 場所:多目的会議室
2	楽しい健康麻雀(月) ~ルールの知識がある方のクラス~ 13:00~16:00(月)	27	11,25	8,22	13	10,24	14,28	場所:多目的会議室
3	はじめての香道(月) ~香りと和歌で楽しむ歳時記~ 10:30~12:00(月)	20		8,22	13	17	14	教材費:1,200円(6回分) 持参物:筆記用具、靴下 場所:教養文化室
4	百人一首~名歌の世界へようこそ~ 13:00~14:30(月)	20		8,22	13	17	14	教材費:400円(6回分) 持参物:筆記用具 場所:会議室2(6/8,22のみ会議室3)
5	書道 13:30~15:30(月)	20,27	11,18,25	1,8,15	6,13,27	3,17,24	7	持参物:硯、墨、下敷き、半紙、文鎮、細筆、 太筆 場所:会議室1
6	初心者のパッチワーク 10:00~12:00(水)	15	13,27	10,24	8,22	5,26	9	初回教材費:2,000~3,000円 材料費:1回1,000円~1,500円 持参物:裁縫道具、定規、2B鉛筆又はシャープペンシル 場所:会議室1
7	己書(おのれしょ) ~筆ペンで味のある文字を描いてみませんか~ 11:00~12:00(水)	22	20	3	15	19	30	教材費:1回100円 持参物:筆ペン(黒(中字)、薄墨筆ペン)、水彩、 水彩の筆、水入れ、筆を拭く布、机に敷く新聞紙 ※無い場合は、貸出もあります 場所:会議室1
8	近江戦国散歩 ~近江戦国文化を楽しむ~ 10:30~12:00(水)	22	27	10	29	19	23	教材費:資料代6回分600円 持参物:筆記用具 場所:多目的会議室
9	祈りの造形と琵琶湖 ~白洲正子の作品を手掛かりに~ 13:00~14:30(水)	22	27	10	29	19	23	教材費:資料代6回分600円 持参物:筆記用具 場所:多目的会議室
10	空海(入門) ~空と海のあいだに見えてくるもの~ 10:新規受講:2回(7後期の復習) +5回 11:継続受講:5回 10:30~12:00(水)	15	20	3	1,15	19	16	初回教材費:テキスト代 792円 『三教指掌』(ヒキナズ・カサハタ:日本の思想)(角川ソフィア文庫) 持参物:筆記用具
11								持参物:テキスト、筆記用具 場所:会議室2
12	良寛(入門)/旅と人生 ~旅んだ和歌や漢詩を楽しむながら~ 13:00~14:30(水)	15	20	3	1,15	19	16	初回教材費:テキスト代 792円 『良寛-旅と人生-』(ヒキナズ・カサハタ:日本の古典) (角川ソフィア文庫) 持参物:筆記用具 場所:会議室2
13	初めての健康麻雀(水) 10:30~12:30(水)	15	13,20	3,24	1,15	5	2,16	初回教材費:1,200円(テキスト代) ※ 初めての方 場所:多目的会議室
14	楽しい健康麻雀(水) ~ルールの知識がある方のクラス~ 13:00~16:00(水)	15	13,20	3,24	1,15	5	2,16	場所:多目的会議室
15	ハンドメイド作品を楽しむ (入門) 13:00~15:00(水)		20	24	22,29	19	30	材料費:1回1500円程度 場所:多目的会議室
16	北欧白糸刺繍 13:00~15:00(水)		13,20	3	1,15,22	5	2,16,30	初回教材費:3,000円程度 材料費:1回800円 持参物:筆記用具、はさみ、毛糸用とし針(先が丸い物) ※無ければ講師の方で準備します 場所:多目的会議室
17	はじめてのチョークアート (木) 10:00~12:00(木)	23	14	11	23	27	10	教材費:各回1,500円(オイルバスTEL貸し出し) 持参品:ボールペン、ウェットティッシュ 場所:会議室3
18	茶道(表千家流)A 13:30~15:00(木)	16,23	14,21,28	4,11,18	9,16,23	6,13,20	3,10,17	教材費:月1,000円程度(茶菓子代) 袱紗、懐紙(持っている方のみ)
19	茶道(表千家流)B 15:10~16:40(木)							場所:教養文化室
20	クロマティック ハーモニカ 13:30~15:00(木)	16	21	25	16	20	24	初回教材費:教則本【CD付き】(1,000円) ハーモニカ【CD付き】(4,000円) ※ 受講にはクロマティックハーモニカ・ドイツ製(ホナー社)280C(37,620円、4カラー)が必要です。購入希望者は3月末までに講師へ依頼。 持参物:クロマティックハーモニカ、筆記用具 場所:多目的会議室

文化教養暮らし講座								
	講座名	予定表						教材費 等
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
21	絵手紙教室 9:30~11:30 (金)	17	15,29	12,26	10,24	21	4,18	教材費：1,000円、 画材用具一式 6,000円程度（講師から説明） 場所：多目的会議室
22	はじめての香道（金） ～香りと和歌で楽しむ歳時配～ 10:30~12:00 (金)	17		26	10,24	21	4	教材費：1,200円（6回分） 持参物：筆記用具、靴下 場所：教養文化室
23	源氏物語に親しむ 13:00~14:30 (金)	17		26	10,24	21	4	教材費：400円（6回分） 持参物：筆記用具 場所：会議室 1
24	日本・世界の愛唱歌を歌おう 13:00~14:00 (金)	24	8,15,22	12	10,31		18,25	教材費：資料代 1回 100円 持参物：筆記用具、配布される資料、楽譜 場所：会議室 1（7/10のみ多目的会議室）
25	やさしい朗読 A 12:50~14:10 (金)	17	15,29	5,19	3,24	21	4,18	教材費：1回 100円～200円程度 持参物：筆記用具、水分 場所：会議室 3
26	やさしい朗読 B 14:30~15:50 (金)							
27	木彫り 13:30~15:30 (金)	17	8,22	12,26	3,24,31	21	4,18,25	教材費：道具代(15,000～30,000円程度)、 材料代（作品ごと） 場所：多目的会議室
28	実用ペン習字 13:30~15:30 (金)	17	8,29	12,26	10,24	21	4,18	持参物：ボールペン、筆ペン(中字用)、 大学ノート(A4)、半紙 場所：会議室 2
29	はじめてのチョークアート （金） 19:00~21:00 (金)	17	15	19	24	21	18	教材費：各回 1,500円(オイルパステル貸し出し) 持参物：ボールペン、ウェットティッシュ 場所：会議室 1
30	はじめてのカリンバ （初心者） 13:00~14:30 (土)	25	23	27	25	22	26	初回教材費：4,100円（テキスト3冊、カ'譜代） 教材費：テキスト以外の曲にチャレンジする場合、 1曲当たり 350～600円の楽譜代 持参物：カリンバ（17音）6,000円程度 ※お持ちでなければ、斡旋や商品のご紹介は可能です。 場所：会議室 1
31	楽しいカリンバ （経験者） 15:00~16:30 (土)	25	23	27	25	22	26	初回教材費：3,250円（テキスト3冊） 教材費：テキスト以外の曲にチャレンジする場合、 1曲当たり 350～600円の楽譜代 持参物：カリンバ（17音）6,000円程度 ※お持ちでなければ、斡旋や商品のご紹介は可能です。 場所：会議室 1
32	Let's "のどレ" 大人ののためのボイストレーニング 9:30~10:30(日)	19	17,31	7,21	12,26	23	6,20	教材費：資料代 10回分・500円 持参物：水分（お茶など）、筆記用具 場所：会議室 1
33	子どもミュージカル ～集まれ☆楽しい切り歌い子ども達～ 対象：5歳～小学6年生 11:00~11:45(日)	19	17,31	7,21	12,26	23	6,20	教材費：資料代 10回分・500円 ※発表会開催時は、衣装代 持参物：水分（お茶など）、筆記用具 場所：会議室 1
34	楽しい手相（入門） 10:00~11:30(日)	19	10	14	12	2	20	教材費：資料代 1回 200円程度 持参物：筆記用具、ノート 場所：会議室 3
35	やさしい四柱推命（入門） 35新規受講：1回(F7後期の復習) +5回	19	10	14	12	2	20	初回教材費：8,800円（百年歴運命鑑） 教材費：資料代 1回 200円程度 持参物：筆記用具、ノート
36	36継続受講：5回 11:45~13:15(日)							教材費：資料代 1回 200円程度 持参物：筆記用具、ノート 場所：会議室 3
37	楽しい色鉛筆・ パステル講座 14:00~15:00(日)	19	10	14	12	2	6	教材費：1回 200～500円 持参物：①色鉛筆(水彩色鉛筆、油性色鉛筆 12色) ②パステル(12色) ③スケッチブック B4 サイズ ④ティッシュ ⑤綿棒 ⑥新聞紙 ⑦目玉クリップ 2個 ⑧黒画用紙 2枚 ⑨ビニール袋(ゴミ捨て用) ※ ①②は、あるものを持参してください。 場所：会議室 3

キャリアアップ講座									
	講座名	予定表						教材費 等	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月		
38	もう一度「英会話」 14:00~15:30 (土)	18,25	9,16,23	6,13,20,27	4,11	22	5,12,19	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 3	
39	リアル英会話 (中級) 19:00~20:30 (金)	17,24	15,22,29	5,12,19,26	3,10	21	4,11,18	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 3	
40	はじめてのハングル 19:00~20:30 (金)	17,24	8,15,22	5,12,19	3,10,24	21	4,11,18	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 2	
41	韓国語会話(初級) 19:00~20:30 (木)	16,23,30	14	4,11,18	2, 9,16	6,20,27	3,10	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 2	
42	韓国語会話(中級) 19:00~20:30 (水)	15,22	13	3,10,17	1, 8,15	5,19,26	2, 9,16	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 2	
43	韓国語会話(上級) 19:00~20:30 (月)	20,27	11	1, 8,15	6,13,27	3,17,24	7,14,28	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 2	
44	韓国語能力試験 (TOPIK) 対策講座 A 13:30~15:00(土)	18	2,16	6,13				初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 1	
45	韓国語能力試験 (TOPIK) 対策講座 B 13:30~15:00(土)				4,11	1	5,19	初回教材費：テキスト代（講師から説明） 持参物：筆記用具・ノート 場所：会議室 1	
46	はじめてのフランス語	18,25	9,16, 23,	30	13,27	11,25	1,22	5,12,26	初回教材費：テキスト代 2,500 円程度 持参物：筆記用具・ノート
47	10:30~12:00 (土)							持参物：テキスト・筆記用具・ノート 場所：会議室 3	
48	2級 FP 技能検定対策講座 9:30~11:30 (土)	6/6,13,20,27	7/4,11,25	8/1,22	9/5,19,26	10/17	11/7,14,21	テキスト：※各自で購入をお願いします。 「うかる！ FP2級・AFP 王道テキスト 2026-2027 版」 (日経 BP 日本経済新聞出版) *5 月末発売 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、電卓、 筆記用具 場所：会議室 2	
49	商業簿記 3 級対策講座 13:30~15:30 (土)		9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,25	1,22	5,12,19	テキスト：※各自で購入をお願いします。 「検定簿記講義 3 級商業簿記 (2026 年度版)」 「検定簿記7-7 ヶ 3 級商業簿記 (2026 年度版)」 (中央経済社) 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、鉛筆、 シャープ、赤鉛筆、消しゴム、大学ノート、定規、 電卓 場所：会議室 2	
PC 講座									
50	パソコン~はじめてコース~ 10:00~12:00 (金)	17,24	8,15,22,29	5,12,26	3,10,24,31	21	4,11,18,25	教材費：700 円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具 場所：会議室 1	
51	パソコン総合コース 19:00~20:45 (月)	20,27	11,18,25	1, 8,15,22	6,13,27	3,10,17,24	7,14	教材費：2,000 円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具 場所：会議室 1	
52	楽しむパワーポイント講座 ~もっと楽しくなるテクニク~ 13:30~15:30 (木)	16,30	14,21,28	4,11,25	9,16			教材費：1,500 円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具 場所：会議室 1	
53	パソコンなんでも 〈ゆっくりコース〉 10:00~12:00 (土)	18,25	2,16,23,30	6,13,20,27	4,11,25	1,22	5,19,26	教材費：1,500 円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具 場所：会議室 1	
54	パソコン なんでも ~経験者対象~ 月・午前 10:00~12:00	27	11,18,25	1, 8,15,22	6,13,27	3,10,17,24	7,14,28	教材費：1,500 円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
55	木・午前 10:00~12:00	16,30	14,21,28	4,11,25	9,16,23,30	6,20,27	3,10,17		
56	水・午後 13:30~15:30		13,20,27	3,10,24	1,8,15,22, 29	5,19,26	2, 9,16,30		場所：会議室 1