

プロシードアリーナ HIKONE

令和6年度(前期) キャリアアップ講座・文化教養暮らし講座 予定表 & 教材費等

文化教養暮らし講座							
	講座名	予定表					教材費 等
		5月	6月	7月	8月	9月	
1	ハンドトリートメント 10:00~12:00 (月)	20	24	22	26	9	初回教材費:5回分・2,500円(資料、オイル代) 持参物:バスナル3枚、フェイスナル2枚、筆記用具
2	ソルダ -ライソリックス 10:00~11:30 (月)	13	17	8	19	2	初回教材費:3,500円 (かっさ、実習資材、資料代 等) ※かっさをお持ちの方は、かっさ代金を引かせていただきます。
3	己書(おのれしょ) ~筆ペンで味のある文字を描いてみませんか~ 11:00~12:00 (月)	20	17	29	19	30	教材費:1回100円 持参物:筆ペン黒(中字)、薄墨筆ペン、水彩、水彩の筆、水入れ、筆を拭く布、机に敷く新聞紙 ※無い場合は、貸出もあります
4	書道 13:30~15:30 (月)	13,20,27	3,17,24	1,8,22	19,26	2,9 10/21,28	持参物:硯、墨、下敷き、半紙、文鎮、細筆、太筆
5	高野山の法然上人 13:30~15:00 (月)	27	24	22	26	30	教材費:資料代1回100円 持参物:筆記用具
6	色々な場面で役立つ コミュニケーション手話 14:00~15:30 (月)	13,27	24	8,22	26	9,30	持参物:筆記用具
7	アートクレイシルパー アクセサリー 10:00~12:00 (水)	22	26	24	28	25	材料費:2,750円(銀粘土10g) 持参物:ウェットティッシュかおしほり
8	初心者のパッチワーク 10:00~12:00 (水)	8,22	12,26	10,24	14,28	11,25	初回教材費:2,000~3,000円 材料費:1回1,000円~1,500円 持参物:裁縫道具、定規、2B鉛筆またはシャープペンシル
9	しあわせのヒントを見つけられる やさしい手相(入門編) 10:30~12:00 (水)	15	19	17	21	4,18	初回教材費:3,300円 持参物:筆記用具(できれば鉛筆、消しゴム)
10	天下布武の国を歩く 10:30~12:00 (水)	15	19	10	21	11	教材費:資料代5回分500円 持参物:筆記用具
11	白洲正子『かくれ里』紀行 13:00~14:30 (水)	15	19	10	21	11	教材費:資料代5回分500円 持参物:筆記用具
12	「知っ得!芭蕉」~初めての のための『おくのほそ道』入門~ 10:30~12:00 (水)	8	19	17	21	18	初回教材費:テキスト代 748円 『おくのほそ道(全)』(ビギナーズ・マガジカ) (角川書店・文庫) 持参物:筆記用具
13	牧野万葉植物をたどる ~万葉集とともに~ 13:00~14:30 (水)	8	19	17	21	18	教材費:資料代5回分500円 ※2023年10月からの継続受講者は不要です。 持参物:筆記用具
14	初めての健康麻雀(入門) 10:30~12:30 (水)	8,22	12,26	3,17	14,28	4,18	初回教材費:1,100円(テキスト代)
15	楽しい健康麻雀(初級~実践) ~ルールを知りたい方クラス~ 13:00~16:00 (水)	8,22	12,26	3,17	14,28	4,18	
16	ハンドメイド(入門) 13:00~15:00 (水)	22	26	24	28	25	材料費:1回1500円程度
17	北欧白糸刺繍 13:00~15:00 (水)	8,22	12,26	10,24	14,28	11,25	初回教材費:約3,000円 材料費:1回800円 持参物:筆記用具、はさみ、毛糸用とし針(先が丸い物) ※無ければ講師の方で準備します
18	いけばな 翠香流 ~華やかな日々をいけばなで~ 18:00~20:00 (水)	22,29	12,26	10,24	14,28	11,25	花材費:1回1,000円 持参物:はさみ、持ち帰り袋
19	ピアノ演奏と笑いヨガ 11:00~12:00 (木)	9,23	13,27	11,25	1,22	12,26	持参物:運動のしやすい服、靴、飲み物、タオル
20	初心者向けの話し方講座 13:00~14:30(木)	16,30	13,27	11,25	22	26	教材費:資料代1回200円程度 持参物:筆記用具と水分
21	茶道(表千家流) 13:30~15:30 (木)	9,16,23	13,20,27	4,11,18	1,22,29	5,12,19	教材費:月1,000円程度(茶菓子代) 袱紗、懐紙(持っている方のみ)
22	クロマティック ハーモニカ 13:30~15:00 (木)	9,23	13,27	11,25	1,29	5,19	初回教材費:教則本【CD付き】(1,000円) リガード集【CD付き】(4,000円) ※受講にはクロマティックハーモニカ・ドイツ製(ホーナ 社)280C(26,400円、4カブ)が必要で、購入希望者は4月末までに講師へ依頼。
23	誤嚥性肺炎予防 みんなでミュージカル 15:30~16:30 (木)	9,23	13,27	11,25	1,29	5,19	教材費:資料代500円(10回分) 持参物:水分補給用の飲み物
24	絵手紙教室 9:30~11:30 (金)	10,24	14,28	12,19	2,23	6,20	教材費:1,000円、 画材用具一式6,000円程度(講師から説明)
25	はじめての香道 ~香りと和歌で楽しむ歳時記~ 10:30~12:00(金)	17	21	19	30	27	教材費:1,000円(5回分) 持参物:筆記用具、靴下
26	源氏物語に親しむ~大河ドラマ を楽しむための源氏物語入門~ 13:00~14:30(金)	17	21	19	30	27	教材費:300円(5回分) 持参物:筆記用具
27	古文探求 ~脱話文学「今昔物語集」読む~ 13:00~14:00 (金)	10,24	14,28	12,26	16,30	13,27	初回教材費:1,000円 持参物:ノート、筆記用具
28	日本・世界の愛唱歌を歌おう 13:00~14:00 (金)	10,24	14,28	12,26	2,23	13,27	教材費:資料代1回100円 持参物:筆記用具、配布される資料、楽譜

文化教養暮らし講座							
	講座名	予定表					教材費 等
		5月	6月	7月	8月	9月	
29	やさしい朗読 13:00~14:30 (金)	17,31	21	19	2,23	6,20	教材費：1回100円~200円程度 持参物：筆記用具、水分
30	木彫り 13:30~15:30 (金)	10,17,24	14,28	12,19	2,23,30	6,20	教材費：道具代(15,000~30,000円程度)、 材料代(作品ごと)
31	実用ペン習字 13:30~15:30 (金)	10,24	14,28	12,26	2,23	6,20	持参物：ボールペン、筆ペン(中字用)、 大学ノート(A4)、半紙
32	はじめてのカリンバ 無料体験&説明会 4/13(土)13:00~14:30 13:00~15:00 (土)	25	22	27	24	14	初回教材費：2,000円(テキスト2冊) 教材費：テキスト以外の曲にチャレンジする場合は、 1曲当たり50円~330円の楽譜代 持参物：カリンバ(17音)6,000円程度 ※お持ちでなければ、鞆や商品のご紹介は可能です。
33	大人のための ボイストレーニング ~美容・健康・声創り~ 13:45~14:45(日)	12,26	2,16	7,14	4,18	1,15	教材費：資料代10回分・500円 持参物：水分補給用の飲み物、 ヨガマット(ヨガマットやマットでも可) 筆記用具、体操ができるような服装
34	子どもミュージカル ~集まれ!水戸いっぴり歌いっぴり子ども達~ 対象：5歳~小学6年生 15:00~15:45(日)	12,26	2,16	7,14	4,18	1,15	教材費：資料代10回分・500円 持参物：水分補給用の飲み物、 毎回配布されるプリント、筆記用具、 スポンなどの動きやすい服装、 ヨガマット(ヨガマットやマットでも可)
35	子どもワクワク 楽しい工作造形 対象：3歳~小学6年生 14:00~15:00(日)	26		14	25	22	持参物：絵の具セット、新聞紙、画板、色鉛筆、紙 粘土など(初回はあるものをご持参ください。都 度、次回講座の際にお伝えします。)
36	水彩色鉛筆を使った スケッチ 15:30~17:00(日)	26		14	25	22	初回教材費：3,000円程度 (内訳：水彩色鉛筆24色、カッターB4サイズ) ※後は各自でご準備をお願いします。都度、次回講座の 際にお伝えします。

キャリアアップ講座								
	講座名	予定表					教材費 等	
		5月	6月	7月	8月	9月		
37	もう一度「英会話」 14:00~15:30 (土)	11,18,25	1,15,22, 29	6,13	24,31	7,14,21 10/5	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート	
38	リアル英会話(中級) 19:00~20:30 (金)	10,17,24, 31	14,21,28	12	23,30	6,13,20,27, 10/4	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート	
39	韓国語会話 (初級)	9,16,23	13,20,27	4,11,18	1,22,29	5,12,19	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
40		10,17,24	14,21,28	12,19,26	16,23,30	6,13,20	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
41	韓国語会話(初・中級) 19:00~20:30 (水)	8,15,22	12,19,26	3,10,17, 31	21,28	4,11,18	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
42	韓国語会話(中・上級) 19:00~20:30 (月)	13,20,27	3,17,24	1,8,22, 29	19,26	2,9,30	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
43	2級FP技能検定対策講座 9:30~11:30 (土)	6/15, 22	7/13, 27	8/3, 24	9/14, 21		テキスト：※各自で購入をお願いします。 テキスト：「うかる!2024-2025版FP技能士2級・AFP P王道テキスト」(日本経済新聞社) *5月未発売 ※各自で購入をお願いします。 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、電卓、 筆記用具	
44	商業簿記3級対策講座 13:30~15:30 (土)	25	1,15,22,29	6,13,20,27	3,17,24,31	7,14,21	テキスト：※各自で購入をお願いします。 「検定簿記講義3級商業簿記(2024年度版)」 (中央経済社) 「検定簿記7-7 3級商業簿記(2024年度版)」 (中央経済社) 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、鉛筆、 シャープ、赤鉛筆、消しゴム、大学ノート、 定規、電卓	
45	ライフ&マネー講座 10:00~11:30 (日)	12,26	2	14,28	18,25		持参物：筆記用具 教材費(コピー代)	
PC講座								
46	パソコン~はじめてコース~ 10:00~12:00 (水)	8,15,22,29	12,19,26	3,10,17,24, 31	21,28	4,11,18,25	教材費：700円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
47	パソコン 総合ビジネスコース 10:00~12:00 (土)	11,18,25	1,15,29	6,13,20,27	3,17,24,31	7,14,21 10/5	教材費：2,000円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
48	パワーポイント活用講座 13:30~15:30 (土)	11,18	1,15,29	6,13,20	3,17		教材費：1,500円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
49	パソコンなんでも ゆっくりにコース 13:30~15:30 (木)	9,16,23,30	13,20,27	4,11,18,25	1,22,29	5,12,19,26	教材費：1,500円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
50	パソコン なんでも ~経験者対象~	木・午前 10:00 ~12:00	9,16,23,30	13,20,27	4,11,18,25	1,22,29	5,12,19,26	教材費：1,500円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具
51		金・午前 10:00 ~12:00	10,17,24,31	14,21,28	12,19,26	2,23,30	6,13,20,27 10/4	
52		水・午後 13:30 ~15:30	8,15,22,29	12,19,26	3,10,17,24, 31	21,28	4,11,18,25	