

プロシードアリーナ HIKONE

令和6年度(後期) キャリアアップ講座・文化教養暮らし講座

予定表 & 教材費等

文化教養暮らし講座								
No.	講座名	予定表						教材費 等
		10月	11月	12月	R7/1月	2月	3月	
1	ハンドトリートメント 10:00~12:00 (月)	28	25	23	27	17	初回教材費:5回分・2,500円 (資料、オイル代) 持参物:バスカス3枚、フェイスタオル2枚、筆記用具	
2	ソルダ -ライソラックス 10:00~12:00 (月)	21	11	9	20	10	初回教材費:3,000円 (かっさ、実習資材、資料代 等) 持参物:フェイスタオル1枚、筆記用具	
3	己書(おのれしょ) ~筆ペンで味のある文字を描いて みませんか~ 11:00~12:00 (月)	21	18	2	20	17	教材費:1回100円 持参物:筆ペン黒(中字)、薄墨筆ペン、水彩、 水彩の筆、水入れ、筆を拭く布、机に敷く新聞 紙 ※無い場合は、貸出もあります	
4	書道 13:30~15:30 (月)		11,18,25	2,9,16	6,20,27	3,10,17	3,10,17	持参物:硯、墨、下敷き、半紙、文鎮、細筆、 太筆
5	高野山の法然上人 13:30~15:00 (月)	28	25	23	27	17	教材費:資料代1回100円 持参物:筆記用具	
6	色々な場面で役立つ コミュニケーション手話 14:00~15:30 (月)	21	18	2,16	20	3,17	3	持参物:筆記用具
7	アートクレイシルバー アクセサリ 10:00~12:00 (水)	23	27	25	22	26	材料費:2,900円(銀粘土10g) 持参物:ウェットティッシュがおしぼり	
8	初心者のパッチワーク 10:00~12:00 (水)	16,30	13,27	11,25	8,22	19	12	初回教材費:2,000~3,000円 材料費:1回1,000円~1,500円 持参物:裁縫道具、定規、2B鉛筆又は3Hペンシル
9	しあわせのヒントを見つけられる やさしい手相(入門編) 10:30~12:00 (水)	2	6	4	15	5	5	初回教材費:3,300円 持参物:筆記用具(できれば鉛筆、消しゴム)
10	天下布武の国を歩く 10:30~12:00 (水)		13	11	15	19	12	教材費:資料代5回分500円 持参物:筆記用具
11	白洲正子『かくれ里』紀行 13:00~14:30 (水)		13	11	15	19	12	教材費:資料代5回分500円 持参物:筆記用具
12	「知っ得!芭蕉」~初めての 方のための『おくのほそ道』入門~ 10:30~12:00 (水)	16	20	18	15	19	19	初回教材費:テキスト代 748円 『おくのほそ道(全)』(レキナス・ワカカ) (角川書店・文庫) 持参物:筆記用具
13	はじめての『枕草子』 ~いざ清少納言の世界へ~ 13:00~14:30 (水)	16	20	18	15	19	19	教材費:テキスト代 748円 『枕草子』(レキナス・ワカカ) (角川書店・文庫) 持参物:筆記用具
14	初めての健康麻雀(入門) 10:30~12:30 (水)	2,23	6,20	4,18	8,22	5,26		初回教材費:1,200円(テキスト代)
15	楽しい健康麻雀(初級~実践) ~ルールの知識がある方のクラス~ 13:00~16:00 (水)	2,23	6,20	4,18	8,22	5,26		
16	ハンドメイド(入門) 13:00~15:00 (水)	23	27	25	22	26		材料費:1回1500円程度
17	北欧白糸刺繍 13:00~15:00 (水)	16,30	13,27	11,25	8,22	5,26		初回教材費:約3,000円 材料費:1回900円 持参物:筆記用具、はさみ、糸用と針(先が丸い) 物 ※無ければ講師の方で準備します
18	いけばな 翠香流 ~華やかな日々をいけばなで~ 18:00~20:00 (水)	16,30	13,27	11,25	8,22	19	5	花材費:1回1,000円 持参品:はさみ、持ち帰り袋
19	ほとけの美術 10:00~11:30(木)		14	12	9	13	13	初回教材費:資料代5回分500円 持参品:筆記用具
20	はじめてのフリマアプリ 10:00~11:30(木)	24	28					初回教材費:500円(テキスト代)
21	ピアノ演奏と笑いヨガ 11:00~12:00 (木)	3,24	14,28	12,26	9,23	13,27		持参物:運動のしやすい服、靴、飲み物、タオル 教材費:100円(10回分・コピー代)
22	初心者向けの話し方講座 13:00~14:30(木)	24	14,28	12,26	16,23	13,27	13	教材費:資料代1回200円程度 持参物:筆記用具と水分
23	茶道(表千家流) 13:30~15:30 (木)	3,17,24	7,14,28	5,12,19	9,16,23	6,13,20		教材費:月1,000円程度(茶菓子代) 袱紗、懐紙(持っている方のみ)
24	クロマティック ハーモニカ 13:30~15:00 (木)	3,17	14,28	5,19	9,23	6,20		初回教材費:教則本【CD付き】(1,000円) バードリ集【CD付き】(4,000円) ※受講にはクロマティックハーモニカ・ドイツ製(ホーナ 社)280C(32,560円、4カハプ)が必要です。購入 希望者は9月末までに講師へ依頼。
25	誤嚥性肺炎予防 みんなでミュージカル 15:30~16:30 (木)	3,17	7,21	5,19	9,23	6,20		教材費:資料代500円(10回分) 持参物:水分補給用の飲み物
26	絵手紙教室 9:30~11:30 (金)	11,25	1,8	6,20	10,17	14,28		教材費:1,000円、 画材用具一式6,000円程度(講師から説明)
27	はじめての香道 ~香りと和歌で楽しむ歳時記~ 10:30~12:00(金)	4	1,29		31	7		教材費:1,000円(5回分) 持参物:筆記用具、靴下
28	源氏物語に親しむ~大河ドラマ を楽しむための源氏物語入門~ 13:00~14:30(金)	4	1,29		31	7		教材費:300円(5回分) 持参物:筆記用具
29	古文探求 ~説話文学「今昔物語集」讀む~ 13:00~14:00 (金)	25	8,22	13,27	10,24	14,28	14	初回教材費:1,000円 持参物:ノート、筆記用具

文化教養暮らし講座								
	講座名	予定表					教材費 等	
		10月	11月	12月	R7/1月	2月		3月
30	日本・世界の愛唱歌を歌おう 13:00~14:00 (金)	11,25	8,22	13,27	10,24	14,28	教材費：資料代 1回 100円 持参物：筆記用具、配布される資料、楽譜	
31	やさしい朗読 13:00~14:30 (金)	11	1	6,20	17	7,21	7,21	教材費：1回 100円~200円程度 持参物：筆記用具、水分
32	木彫り 13:30~15:30 (金)	11,25	1,8	6,13	10,17	14,28	14,21	教材費：道具代(15,000~30,000円程度)、 材料代(作品ごと)
33	実用ペン習字 13:30~15:30 (金)	11,25	1,8	6,20	10,24	14,28	持参物：ボールペン、筆ペン(中字用)、 大学ノート(A4)、半紙	
34	はじめてのカリンバ 13:00~15:00 (土)	26	30	14	18	22	初回教材費：2,630円(テキスト3冊) (継続の方は、追加テキスト1冊 330円のみ) 教材費：楽譜代 500円(5回分) 持参物：カリンバ(17音) 6,000円程度 ※お持ちでなければ、斡旋や商品のご紹介は可能です。	
35	大人のための ボイストレーニング ~美容・健康・声創り~ 13:45~14:45(日)	13,27	3		12,19	2,9,23	16,23	教材費：資料代 10回分・500円 持参物：水分補給用の飲み物、 ヨガマット(ヨガマットやハスルなど可) 筆記用具、体操ができるような服装
36	こどもミュージカル ~集まれ可愛い歌い手子ども達~ 対象：5歳~小学6年生 15:00~15:45(日)	13,27	3		12,19	2,9,23	16,23	教材費：資料代 10回分・500円 持参物：水分補給用の飲み物、 毎回配布されるプリント、筆記用具、 スポンなどの動きやすい服装、 ヨガマット(ヨガマットやハスルでも可)
37	こどもワクワク 楽しい工作造形 対象：5歳~小学6年生 14:00~15:00(日)	13	10	8	12	9	教材費：資料代 1回 200円 持参物(各自で持参)：10/13分 鉛筆2・3本、消しゴム、ねり消しゴム、筆、色鉛筆 12 色、絵の具 12色セット、筆を洗う容器、絵の具用水 (350mlのペットボトル)、画用紙四つ切りサイズ 2・3枚、 自由画用紙(百均)、画板(なければ新聞紙又は新聞紙大 の紙、雑巾)、不要な紙、ティッシュ、ハカ、折り紙、のり、 はさみ、ふわふわ紙粘土、濡れタオル、作品を挟んで 持ち帰れるもの、飲み物	
38	水彩色鉛筆を使った スケッチ 15:30~16:30(日)	13	10	8	12	9	教材費：資料代 1回 200円 持参物(各自で準備)：10/13分 水彩色鉛筆 24色セット(100円均一のもの×)、 B4サイズのスケッチブック(紙が少し厚いもの)、 鉛筆2B・HB1本ずつ、消しゴム、ねり消しゴム	

キャリアアップ講座									
	講座名	予定表					教材費 等		
		10月	11月	12月	R7/1月	2月		3月	
39	もう一度「英会話」 14:00~15:30 (土)	12,26	2,9	7,14,21	11,18,25	1,8,15	1,8	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート	
40	リアル英会話(中級) 19:00~20:30 (金)	11,25	1,8,22	6,13,20	10,17,24	7,14,21	7	初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：英和辞典・筆記用具・ノート	
41	韓国語会話(初心者) 19:00~20:30 (金)	4,25	1,8	6,13,20,27	10,24,31	7,14,21,28		初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
42	韓国語会話(初級) 19:00~20:30 (木)	3,17,24	7,14,21	5,12,19	9,23,30	6,13,20		初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
43	韓国語会話(中級) 19:00~20:30 (水)	2,16,23	6,13,20	4,11,18	8,22,29	5,19,26		初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
44	韓国語会話(中・上級) 19:00~20:30 (月)	21,28	11,18,25	2,9,16,23	6,20,27	3,10,17		初回教材費：テキスト代(講師から説明) 持参物：筆記用具・ノート	
45	3級FP技能検定対策講座 9:30~11:30 (土)				18,25	1,8,15,22	1,8,15,22	テキスト：※各自で購入をお願いします。 「うかる! FP技能士3級速攻テキスト 2024-2025 版」(日本経済新聞社) 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、電卓、 筆記用具	
46	商業簿記3級対策講座 13:30~15:30 (日)	6,13,27	3,10	1,8,15,22	5,12,19,26	2,9,16		テキスト：※各自で購入をお願いします。 「検定簿記講義3級商業簿記(2024年度版)」 「検定簿記7-7-3級商業簿記(2024年度版)」 (中央経済社) 持参物：上記テキスト、教材費(コピー代)、鉛筆、 シャープ、赤鉛筆、消しゴム、大学ノート、 定規、電卓	
47	資産運用入門講座 10:00~11:30 (日)	6,13	3,10	15,22				持参物：筆記用具 教材費(コピー代)	
PC講座									
48	パソコン~はじめてコース~ 10:00~12:00 (水)	16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,15,22,29	5,19,26	5	教材費：700円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
49	パソコン 総合ビジネスコース 10:00~12:00 (土)	12,26	2,9	7,14,21	11,18,25	1,8,15,22	1,8,15,22	教材費：2,000円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
50	パワーポイント活用講座 13:30~15:30 (土)	12,26	2,9	7,14,21	11,18	1		教材費：1,500円程度 (テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
51	パソコンなんでも ゆっくりコース 13:30~15:30 (木)	17,24	7,14,21,28	5,12,19,26	9,16,23,30	6,13,20,27		教材費：1,500円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
52	パソコン なんでも ~経験者対象~	木・午前 10:00~12:00	17,24,31	7,14,21,28	5,12,19,26	9,16,23,30	6,13,20	教材費：1,500円(テキスト、用紙、インク代等) 持参物：筆記用具	
53		金・午前 10:00~12:00	25	1,8,22	6,13,20,27	10,17,31	7,14,21,28		7,14,21
54		水・午後 13:30~15:30	16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,15,22,29	5,19,26		5