北部地域体育館　【1月】

		9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：30	19：30～22：00
1	金	休館日					
2	土						
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木		休館日				
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月						
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						

北部地域体育館　【2月】

		9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：30	19：30～22：00
1	月						
2	火						
3	水						
4	木	休館日					
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						

北部地域体育館　【3月】

		9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：30	19：30～22：00
1	月						
2	火						
3	水						
4	木	休館日					
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						