

北部地域体育館 【10月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00
1	木	休館日					
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						

北部地域体育館 【11月】

		9 : 00～11 : 00	11 : 00～13 : 00	13 : 00～15 : 00	15 : 00～17 : 00	17 : 00～19 : 30	19 : 30～22 : 00
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木	休館日					
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						

北部地域体育館 【12月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00
1	火						
2	水						
3	木	休館日					
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月	休館日					
29	火						
30	水						
31	木						