

# 北部地域体育館 【11月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00	
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	休館日						
8	金							
9	土							
10	日							
11	月							
12	火							
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月							
19	火							
20	水							
21	木							
22	金							
23	土							
24	日							
25	月							
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							

# 北部地域体育館 【12月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00	
1	日							
2	月							
3	火							
4	水							
5	木	休館日						
6	金							
7	土							
8	日							
9	月							
10	火							
11	水							
12	木							
13	金							
14	土							
15	日							
16	月							
17	火							
18	水							
19	木							
20	金							
21	土							
22	日							
23	月							
24	火							
25	水							
26	木							
27	金							
28	土	休館日						
29	日	休館日						
30	月	休館日						
31	火	休館日						