

北部地域体育館 【11月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00	
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	休館日						
8	金							
9	土							
10	日							
11	月							
12	火							
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月							
19	火							
20	水							
21	木							
22	金							
23	土							
24	日							
25	月							
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							

北部地域体育館 【12月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木	休館日					
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土	休館日					
29	日	休館日					
30	月	休館日					
31	火	休館日					