

# 北部地域体育館 【1月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00
1	水	年末年始休館日					
2	木	年末年始休館日					
3	金	年末年始休館日					
4	土	年末年始休館日					
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土						
12	日						
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
18	土						
19	日						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

# 北部地域体育館 【2月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00	
1	土							
2	日							
3	月							
4	火							
5	水							
6	木	休館日						
7	金							
8	土							
9	日							
10	月							
11	火							
12	水							
13	木							
14	金							
15	土							
16	日							
17	月							
18	火							
19	水							
20	木							
21	金							
22	土							
23	日							
24	月							
25	火							
26	水							
27	木							
28	金							

# 北部地域体育館 【3月】

		9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 30	19 : 30 ~ 22 : 00	
1	土							
2	日							
3	月							
4	火							
5	水							
6	木	休 館 日						
7	金							
8	土							
9	日							
10	月							
11	火							
12	水							
13	木							
14	金							
15	土							
16	日							
17	月							
18	火							
19	水							
20	木							
21	金							
22	土							
23	日							
24	月							
25	火							
26	水							
27	木							
28	金							
29	土							
30	日							
31	月							