

あなたもはじめてみませんか？



リンパスティックヨガ

はじめての方でも安心してできます

～ヒノキのスティックを使いリンパの流れを改善する新スタイルのヨガ～



5月4日(土・祝)

15:30～(60分間)

お申し込みは4月27日(土)12:00～

受付又はお電話にてご予約スタート!!

参加費：お試し無料!! + 施設利用料

定員：先着20名

場所：2F スタジオ

講師：上岡インストラクター



えみくるARIDA

TEL: 0737-22-3250

〒649-0306

和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 / 9:00～21:00
日曜・祝日 / 9:00～18:00

●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、
翌日休館日

